



Manu San Félix



FORMENTERA MED BARN



4Nmadras



FORMENTERA

MED BARN

Edita i publica:

Consell Insular de Formentera

Desembre 2014

Dipòsit legal:

DL F 67-2014

Disseny gràfic: patriciagea@gmail.com

FORMENTERA är den fjärde största ön vad gäller befolkning och yta i ögruppen Balearerna. Det är den sydligaste ön och bildar tillsammans med Ibiza ögruppen Pityuserna (Las Pitiusas). Ön är belägen på 38° nordlig latitud och 001°30' östlig longitud. Den har en yta på 83,2 km² och en bofast befolkning på cirka 12000 personer, även om antalet ökar betydligt vid turistsäsong. Geografiskt är det en platt ö med två upphöjningar omgivna av klippor: Cap de Barbaria i söder, och Mola-platån i öst, där den högsta punkten på ön finns: Sa Talaiassa, som är 192 m ö.h. högt. På resten av ön finns flera saltvattensdammar: S'Estany des Peix och S'Estany Pudent, den senare mycket populär för fågelskådning och Ses Salines, som bevittnar den gamla saltindustrin på ön.

Omfattande ytor med sanddyner och skog som domineras av Medelhavs-vegetation bestående av tall, örter och enastående enbuskar som överaskar med sina egendomliga former som anpassar sig även till den brantaste terrängen. De 69 km kust som omger ön har varierande utseende och det finns vita sandstränder, klippiga stränder och klippor i olika höjder där kalkstens-erosion leder till grottor, håligheter samt jordskredsblock som utgör ett enastående landskap, i synnerhet när det beskådas från havet.

För närvarande livnär sig majoriteten av öns invånare på turism, men man håller även gamla vanor och traditioner vid liv. Endast den tillgivenhet som öborna känner för sin mark har gjort det möjligt för att de snabba förändringar som ön upplevt under de senaste decennierna inte har raderat identiteten på en ö som är värd att besöka och bevara.



Formentera är utan tvekan en toppdestination om man vill njuta av en oförglömlig semester med barn.

Lugnt , varmt och turkost vatten, och en perfekt bevarad omgivande miljö gör ön till ett riktigt paradiset för hela familjen. En typisk ö-konstruktion belägen i naturreservatet Las Salinas, ett lantligt hus utanför staden, eller boende i en av de olika städerna, och inte mer än 20 minuters bilresa från den yttersta punkten på ön, vilket gör att man kan njuta av alla typer av aktiviteter på land och till sjöss.

På land kan man ostört cykla på olika cykelvägar, och man kan promenera på otaliga leder på landsbygden, samt besöka det rika kulturarven som finns utspridda på ön. Allt detta gör att man kan njuta av naturen när den är som bäst.

Till havs finns ett brett utbud av vattensporter som vindsurfing, paddelsurfing, kajakpaddling, dykning, eller bara avkoppling på de idylliska stränder med vit sand och/eller små vikar med kristallklart vatten som gör vistelsen till en unik upplevelse.

Det goda klimatet på ön Formentera året runt gör att man kan njuta av varje plats och bada i havet när som helst. På varen är ön som vackrast då man kan beskåda dess magnifika ljus och otroliga färger.



Långt ifrån högsäsongens rusning, kan en solnedgång eller en blick över himlen och havet bli ett unikt skådespel som motiverar ett längre besök på ön. Utbudet av aktiv turism gör ön till en perfekt plats som kombinerar sport och verksamhet till lands med aktiviteter till havs.

När man planerar en resa måste alltid speciell hänsyn tas till de fysiska begränsningarna hos barn. Kustens oöverträffade vackra landskap, bristen på kustbebyggelse, och de näst intill vilda bevarade sanddynerna, gör Formentera till en unik plats jämfört med andra destinationer i Medelhavsområdet. Här kan man njuta av paradislänkande stränder som samtidigt erbjuder de bekvämligheter och den trygghet som behövs.

På land kan man ta sig fram på de 12 varierade cykellederna. Om man vill cykla med barn rekommenderas de cykelleder som tar mindre än 30 minuter och utan backar så att de inte blir för trötta. Cykling och vandring tillåter beskådning av vackra landskap där det finns vaktorn från en tid präglad av pirater vilket brukar fascinera de yngre besökarna. Längs vägen finns platser med en mängd fåglar och vegetation med sanddyner och buskar som härbärgerar en enastående fauna som gör att en enkel promenad betyder att man är i direkt kontakt med naturen. Ett speciellt landskap med enbuskar som har egendomliga former, och fikonträd med dess säregna utseende, utlöser fantasin hos barn. De stora fyrarna på kanten av majestätiska klippor och gamla väderkvarnar kommer att väcka barnens nyfikenhet. De olika lederna finns beskrivna på Formenteras turistkarta, som är lätt att hitta på på webbsidan: www.formentera.es och finns även tillgänglig på de olika turistbyråerna på ön.



Man kan ta det lugnt på en vacker och skimrande vit sandstrand eller bada i klart vatten där ens egen skugga speglar sig på sandbotten. En havsbotten som växlas med beigefärgade sandbanker, mörkgröna sjögräsängar och mörkbruna klippformationer som lockar till snorkling. Ön Formentera kan stoltsera med ett så gott som stilla hav, främst tack vare den stora barriären av sjögräs som omger ön, som inte bara filtrerar vattnet från föroreningar och kristaller utan samtidigt minskar vågornas kraft. Ett stort utbud av färgglada fiskar befinner sig nära stranden och simmar nära besökare och man kan se dem med blotta ögat vilket brukar ge barn och vuxna oförglömliga upplevelser.

På ön finns olika företag som sysslar med aktiv turism och erbjuder aktiviteter och kurser för barn från 4 år såsom: kajakpaddling, vindsurfing, ridning och segling.

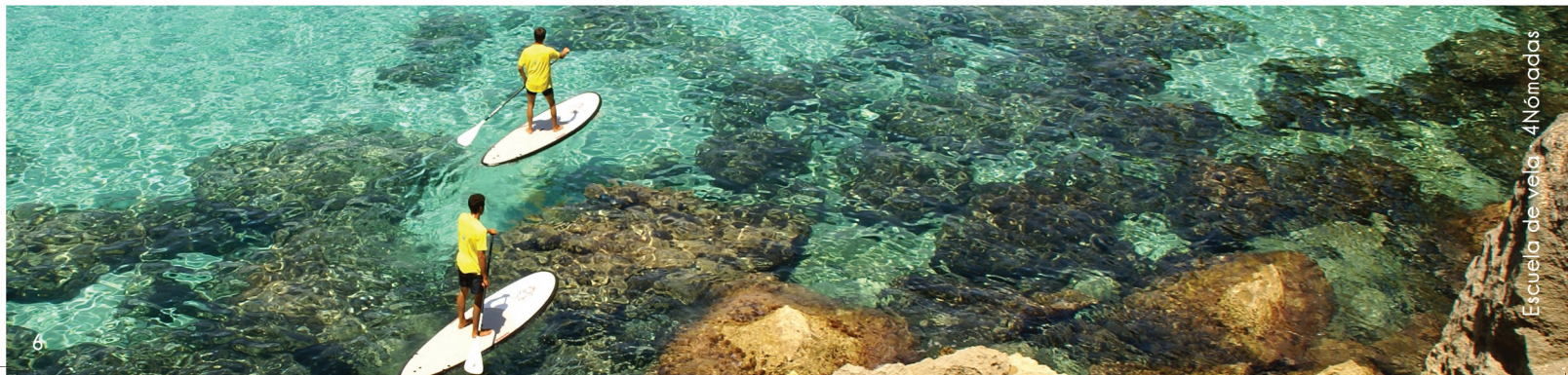
Att **åka segelbåt** kan vara en unik upplevelse tack vare skyddande klippor och vertikala väggar. Man kan uppleva detta tillsammans med barnen, eftersom medan de små är på kurser för att kunna utföra dessa sporter, kan föräldrarna följa med och lära sig tillsammans, det vill säga, en perfekt semester för alla. Den kommunala segelskolan finns i Estany des Peix, en av de två befintliga sjöarna på Formentera, som ligger nära hamnen i La Savina. Med en liten öppen anslutning till havet, är detta en utmärkt plats att vistas med små barn, tack vare det grunda och varma vattnet, vilket erbjuder den säkerhet och det lugn man vill ha för sina barn.



På **Formentera** finns det även en **Idrottsanläggning**, öppet året runt, med uppvärmd simbassäng, den största är 25 m lång, och en liten bassäng där barnen kan uppleva sin första kontakt med vattenaktiviteter. Man kan bada fritt med sina barn och det är gratis för barn upp till 4 år. Tennisbanor, basketplaner, skridskobana (skate park), fotbollsplan, samt olika salar i idrottsanläggningen som kan göras tillgängliga till allmänheten för barnaktiviteter, semesterevenemang för födelsedagsfester, etc. Dessutom, om datumet sammanfaller med någon av de lokala festligheterna, som Fiestas del Carmen i La Savina, San Jaime, Sant Francesc Xavier (se evenemangskalender www.formentera.es), kan barnen delta i gruppaktiviteter, lekar, utklädnin och en lång lista med aktiviteter utformade för barn.

Ett annat alternativ är att ta en titt på vad för program som erbjuds på **Fritidsgården**. Detta är en plats där man kan delta i olika aktiviteter och få tillgång till olika evenemang som riktar sig till ungdomar. Denna verksamhet vänder sig till ungdomar mellan 10 och 26 år som kan utnyttja de olika salarna på fritidsgården beroende på efterfrågan och scheman som upprättas. Varje månads planeras olika aktiviteter såsom singstar och karaoke, ridutflykter, projektion av dokumentärer och filmer, danser och workshops, etc. Ett annat alternativ är att ta en titt på de olika aktiviteter som erbjuds av **Informationscenter för ungdomar i Formentera**. All information finns tillgänglig på www.consellinsulardeformentera.cat

Det finns olika **Sportklubbar** som under sommarsäsongen erbjuder olika idrottsläger som basket, tennis, konstsim, etc.. Klubbarna är till för både invånare och turister och på så sätt kan ungdomar spendera sin semester med sportaktiviteter.



Detta **Sommarläger** är ett idrottsevenemang för barn och ungdomar i åldern 5-14 år, måndag till fredag kl. 9:00-14:00, där det finns möjlighet för morgonskola från 8:00 och sen hämtning kl. 15:00. De **sporter som** finns på sommarlägret är friidrott, simning, tennis och fotboll. Varje fredag planeras sportutflykter på stranden, och ibland besöks vattenparken Aguamar på ön Ibiza.

Under denna årstiden är hantverkmarknaderna en mötesplats på ön med musikframträdanden och olika familjeevenemang. Man kan hitta allt från smycken till handtillverkade träleksaker som kommer att glädja de små. Varje lördag i augusti och september finns barnaktiviteter såsom clowner, storytelling, cirkusföreställningar och workshops på marknaden i Sant Ferran. Utomhusbio är ett annat trevligt sätt att tillbringa en sommarkväll på.

Ridning är ett sätt att besök ön på i dess naturliga miljö. För de som älskar ridning kan föräldrar som barn njuta året runt trevliga ridutflykter på de olika landsvägarna på ön.

I mitten på december firar man **Diverespa!**, som är en årlig aktivitet bestående av aktiviteter och lekar då barn får lov att besöka idrottsanläggningen för att syssla med sportaktiviteter i ett par dagar. Det finns stora uppblåsbara slott, djur och figurer med trappor, nät och andra hinder som man måste klättra över. Det finns även instruktörsledda tematiska workshops för att lära sig att måla ansiktet, göra godis, osv...



Djur- och växtliv finns tillgängligt för alla i upplevelsecentret [Can Marroig](#) som erbjuder ett brett utbud av interaktiv information för att väcka nyfikenheten hos barn som kan lyssna på olika naturljud och röra olika texturer från växter och djur, etc. Platsen är perfekt för en picknick i skuggan vid den närliggande tallskogen där det finns en park, gungor, träbänkar och bord, och där man kan grilla utomhus under hösten och vintern (15 oktober-15 mars).

Formentera har tillsammans med ön Ibiza [traditionell gastronomi](#). Fisk är den vanligaste rätten och finns med i många av öns recept, antingen som bullit de peix (en gryta med potatis), eller som huvudingrediens i någon form av rismatlagning, och sist men inte minst en enkel beredning på grillen. Sec Peix-salladen som bereds på traditionellt sätt då man lämnar fisken att torka i solen, el frit de polp (friterad bläckfisk), el sofrit pagès (köttgryta), eller calamars a la bruta (färsk bläckfisk) är exempel på typiska rätter från ön.

Med en ny smartphone-applikation kan man delta i en lek då man besöker olika sevärdheter på ön Formentera, och stämplar ett virtuellt pass samtidigt som man tar roliga bilder med familjen på ön Formenteras mest ikoniska platser. Man kan även ladda ner audioguiden på 7 språk för mer information när man besöker Formenteras kulturarv på www.formentera.es.

För boende finns över 150 alternativ som erbjuder besökare ett brett utbud av möjligheter. Välj mellan hotell, litet hotell, pensionat, turistbostäder eller lägenheter, alla mycket lämpliga för familjer (mer information på www.formentera.es).



KONTAKT

KONTAKT MED HAVET · AKTIV TURISM OCH NATUR ·
SPORTKLUBBAR · CYKELLEDER OCH GRÖNA RUTTER ·
FÖR UNGDOMAR





KONTAKT MED HAVET:

Dykning:

Vell mari: www.vellmari.com

Orca Sub: www.orcasub.com

Dykarklubben la Mola: www.tauchen-lamola.de

Vattensporter:

Kommunal segelskola – Formentera 4 Nómadas:

www.4nomadas.com

Segelskolan O'Neil: jesussantamaria@hotmail.com

Wet 4 Fun: www.wet4fun.com

Segling:

Náutica Pins: www.nauticapins.com

Segelskolan la Savina: www.formenteracentronautico.com

Utflykter och taxibåtar:

Barco Salao: (+34) 609847116

Taximar: (+34) 607188981 – 629158664

Fast Ferrari: www.fastferrari.com

Isla Azul: forislaazul@hotmail.com

Helix Rent a Boat: www.helixrentaboat.com

Barca Bahía: Kontakta hamnpersonalen.

Cruceros Formentera: www.crucerosformentera.com

Chárter y Excursiones Rubén: rubenar_mol@hotmail.com

Hamnar och förankring:

Formentera Mar: www.formenteramar.com

Marina de Formentera: www.marinadeformentera.com

AKTIV TURISM OCH NATUR:

Multiaventura M.A.T. Formentera: www.multiaventura.com

Ridklubben Can Savines: www.rutasesboixets.com

Fågelskädnig: www.formenterabirding.com

Upplevelsecentret Can Marroig: espaisdenatura@gmail.com

IDROTTSANLÄGGNINGAR:

Idrottsanläggningen Antoni Blanc:

www.consellinsulardeformentera.cat

Simhall, inomhussal (basket, handboll, volleyboll), 1 fotbollsplan, 3 tennisbanor, 1 skridskobana, gym, annan aktivitet, etc.

SPORTKLUBBAR:

Sportgruppen Espalmador: www.grupesportivespalmador.org

Speleologi på Formentera:

www.colgadosdeformentera.blogspot.com

Amics de Formentera: www.amicdeformentera.cat

SPORTKLUBBAR PÅ ÖN:

Basketklubb Formentera: basketformentera@gmail.com

Sociedad deportiva Formentera SD: sdformentera@gmail.com

Simklubb: sincroformentera@gmail.com

Konstsimsklubb: sincroformentera@gmail.com

Volleybollklubb:

Judoklubb: josep@iformentera.cat

Racingklubb Formentera: racingformentera@yahoo.es





Aktiviteter som Capoeira, Pilates, dans... osv, är verksamhet som utförs av privata utövare på kommunala idrottsanläggningar.

Mer kontaktuppgifter på:
poliesportiu@conselldeformentera.cat | 971 32 12 40

CYKELLEDER OCH GRÖNA RUTTER:

Se karta på ön: www.formentera.es

GUIDER FÖR:

Aktiv turism, Ridning på Formentera, kajak, mat, stränder, Formentera under havet, Gift dig på Formentera, Kultur och historia, boende och stugor, Turistguide:

www.formentera.es

FÖR UNGDOMAR:

Ungdomsavdelningen på Formenteras östyre:
joventut@conselldeformentera.cat, Fritidsgården Es Molí.
Avda. Portossalè, 88. tel. 971 32 34 93 · fax 971 32 25

Fritidsgård
Ungdomscenter
Diverserpai, etc.



AFB MaLeu Benàssar



Consell Insular
de Formentera

www.formentera.es

