



FORMENTERA Z DZIEĆMI



FORMENTERA
Z DZIEĆMI

Edita i publica:
Consell Insular de Formentera
Desembre 2014

Dipòsit legal:
DL F 64-2014

Disseny gràfic: patriciagea@gmail.com

FORMENTERA jest czwartą pod względem obszaru i populacji wyspą archipelagu Balearów. Jest też wyspą najbardziej wysuniętą na południe i wraz z Ibizą tworzy archipelag Pitiusów. Jej położenie geograficzne to 38° szerokości północnej i 001°30' długości wschodniej. Powierzchnia wyspy wynosi 83,2 km², a populacja mieszkańców około 12 000 – jednakże w sezonie turystycznym liczba osób przebywających na wyspie znacznie wzrasta. Jeśli chodzi o ukształtowanie terenu, wyspa jest płaska z dwoma wzniesieniami otoczonymi urwiskami: Cap de Barbaria na południu i płaskowyż Mola na wschodzie, na którym znajduje się najwyższy punkt wyspy, Sa Talaiassa, wznoszący się na 192 m n.p.m. W pozostałych częściach wyspy szczególną uwagę zwracają zbiorniki ze słoną wodą: S'Estany des Peix oraz S'Estany Pudent, który jest częstym celem wycieczek ze względu na możliwość obserwowania ptactwa i tzw. Ses Salines, świadka dawnej działalności warzelniczej na wyspie.

Na rozległych wydmach i obszarach leśnych dominuje flora śródziemnomorska lasów sosnowych, aromatycznych ziół i emblematycznych jałowców sawina, które nieraz zaskakują swoimi kapryśnymi kształtami wynikającymi z konieczności przystosowania się do stromych zboczy. Na wybrzeże o długości 69 km składa się zróżnicowany krajobraz plaż z białym piaskiem, plaż kamienistych i klifów o różnej wysokości, w których erozja wapiennej skały doprowadziła do powstania jaskiń, wydrzeń i oderwanych bloków tworzących niepowtarzalny pejzaż, zwłaszcza kiedy oglądany jest od strony morza.

Obecnie większość mieszkańców wyspy utrzymuje się z turystyki, nie zarzucając jednak starych obyczajów i tradycji. Tylko dzięki miłości rdzennych mieszkańców do swojej ziemi, mimo zmian ostatnich dekad, które postawiły nasz świat na głowie, udało się zachować tożsamość Formentery – wyspy stanowiącej turystyczną perłę, której dziedzictwo bez wątpienia zasługuje na ochronę.



Formentera jest, bez dwóch zdań, cudownym miejscem na spędzenie niezapomnianych wakacji, zwłaszcza z dziećmi.

Turkusowe wody, tak spokojne i ciepłe, oraz nienaruszone, czyste środowisko tworzą autentycznie rajskie otoczenie dla całej rodziny. Czy będzie to tradycyjna chatka wyspiarska w głębi Rezerwatu Las Salinas, czy wiejski dom gdzieś w polu albo też apartament w jednym z dwóch ośrodków miejskich, zaledwie 20 minut jazdy samochodem od najodleglejszego punktu na wyspie – każdy może w pełni korzystać z wszelkich atrakcji dostępnych zarówno na lądzie, jak i na morzu.

Na lądzie można wybrać się na sielankową przejażdżkę rowerem po jednej z wielu wyznaczonych tras albo na spacer jedną z rozlicznych ścieżek wiejskich, aby poznawać przebogate dziedzictwo kulturowe rozsiane po całej wyspie, rozkoszując się jednocześnie naturą w jej najczystszej postaci. Na morzu szeroka gama wodnych rozrywek, jak windsurfing, paddle surf, kajaki, nurkowanie albo po prostu relaks na idyllicznych plażach z białym piaskiem bądź w zatoczkach z krystalicznie przejrzystą wodą sprawia, że pobyt na wyspie stanie się przeżyciem jedynym w swoim rodzaju.

Łagodny klimat panujący na Formenterze przez cały rok pozwala rozkoszować się każdym zakątkiem i kąpać się w morzu o każdej porze roku. Wiosna ukazuje wyspę w jej najpiękniejszych kolorach i we wspaniałym świetle. Kiedy do tłumów szczytu sezonu jest jeszcze daleko, jeden zachód słońca albo spojrzenie na czyste niebo zamienia się w niepowtarzalny spektakl, który sam w sobie już jest dobrym powodem, aby odwiedzić wyspę.



Oferta aktywnej turystyki sprawia, że Formentera stanowi idealne miejsce do łączenia aktywności sportowej z rekreacją na lądzie i na wodzie.

Planując wycieczkę zawsze warto pamiętać o możliwościach fizycznych naszych dzieci. Niezrównane piękno wybrzeża, wolnego od zabudowań, oraz niemal dziki stan wydm wyróżniają Formenterę od pozostałych celów turystycznych Morza Śródziemnego. Odwiedzający mogą spędzać wolny czas na rajskich plażach, mając jednocześnie łatwy dostęp do wszelkich usług oraz pełne poczucie bezpieczeństwa.

Na lądzie czeka 12 tras rowerowych, z których każda jest inna. Na wycieczki z dziećmi polecamy trasy przewidziane na 30 minut, bez istotnych różnic wysokości, dzięki czemu dzieci za bardzo się nie zmęczą. Podczas rowerowych i pieszych wypraw można podziwiać przepiękne krajobrazy poprzecinane wieżami obronnymi z czasów, kiedy grasowali tu piraci – obiekty te zawsze wzbudzają ciekawość najmłodszych turystów. Ze ścieżkami sąsiadują miejsca z nieprzebraną bioróżnorodnością ptactwa i roślin, piaszczyste wydmy oraz gęste zarośla, dające schronienie lokalnej faunie. Wszystko to sprawia, iż spacerowicze cały czas pozostają w bezpośrednim kontakcie z naturą. Wyjątkowe widoki z jałowcami sawina w roli głównej, poskręcany w kapryśne kształty, oraz zaskakujące konfiguracje drzew figowych pobudzają wyobraźnię dzieci. Ich zainteresowanie budzi także potęga latarni morskich na skraju majestatycznych klifów oraz stare, tajemnicze wiatraki. Trasy są zaznaczone na mapie turystycznej Formentery, z którą bez problemu można się zapoznać na stronie www.formentera.es oraz w każdym biurze informacji turystycznej, które rozmieszczone są w różnych punktach wyspy.



Na plaży można wypoczywać na miękkim, białym piasku oraz pływać się w wodzie tak krystalicznie czystej, że na piaszczystym dnie można zobaczyć własny cień. Dno morskie wokół wyspy składa się z przeplatających się nawzajem piaszczystych beżów, ciemnozielonych łąk posidonii oraz ciemnobrązowych formacji skalnych, które kuszą płetwonurków. Morze wokół Formentery jest wyjątkowo spokojne, głównie dzięki otaczającemu wyspę pierścieniowi z trawy morskiej Posidonia Oceanica, który nie tylko filtruje wodę i sprawia, że jest absolutnie czysta i krystaliczna, ale także amortyzuje siłę fal morskich. Tuż przy brzegu pływa mnóstwo różnokolorowych ryb, które można oglądać w wodzie, co sprawia niesamowitą frajdę zarówno dorosłym, jak i dzieciom.

Na wyspie działa kilka firm zajmujących aktywną turystyką, które oferują usługi i kursy szkoleniowe dla dzieci w wieku od 4 lat w zakresie pływania na kajakach, windsurfingu, jazdy konnej czy żeglarstwa.

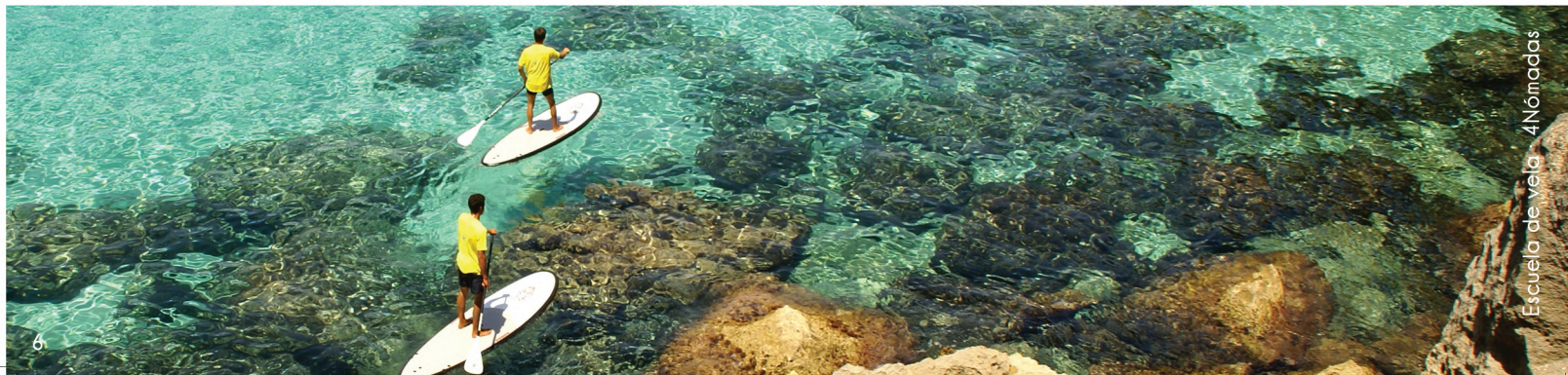
Pływanie **żaglówką** wokół wyspy może okazać się niepowtarzalnym doświadczeniem dzięki widokom naturalnych płaskorzeźb na klifach i pionowym ścianom. Wszystkie te zajęcia można dzielić ze swoimi dziećmi, którym rodzice mogą towarzyszyć podczas kursów i uczyć się razem z nimi – jednym słowem idealne wakacje dla każdego pokolenia. Obiekt Gminnej Szkoły Żeglarstwa znajduje się przy Estany des Peix, jednym z jezior Formentery, leżącym niedaleko portu Savina. Połączone wąskim przesmykiem z morzem jezioro jest idealnym miejscem do wypoczynku z małymi dziećmi, ponieważ jego niewielka głębokość i letnia temperatura wody zapewniają taki poziom bezpieczeństwa i spokoju, jaki chcemy zapewnić naszym dzieciom.



Na Formenterze znajduje się także **ośrodek sportu i rekreacji** otwarty cały rok, ze sportową, klimatyzowaną pływalnią – większa o długości 25 m i mniejsza przeznaczona dla dzieci, które stawiają swoje pierwsze kroki w pływaniu. Rodzice mogą tam swobodnie bawić się w wodzie ze swoimi pociechami, które do wieku lat 4 mają wstęp wolny. Korty tenisowe, boiska do koszykówki, skatepark, boisko do piłki nożnej, jak również wielofunkcyjne sale w ośrodku są dostępne dla gości i można w nich organizować konkursy dla dzieci, spotkania, imprezy urodzinowe itd. Ponadto, jeżeli wizyta zbiega się z którymś ze świąt jednego z patronów wyspy, jak Fiestas del Carmen w La Savina, San Jaume, czy Sant Francesc Xavier (zob. kalendarz wydarzeń na www.formentera.es), najmłodszy mają wówczas okazję obejrzeć występy grup ulicznych, wyścigi gymkhana, pochody w kolorowych strojach oraz wziąć udział w wielu innych atrakcjach przygotowanych specjalnie z myślą o nich.

Inną opcją jest skorzystanie z oferty **Domu Dzieci i Młodzieży**. To organizacja umożliwiająca przygotowywanie różnych atrakcji oraz dostęp do wielu ciekawych miejsc przede wszystkim dla młodszej części społeczności. Programy kierowane są do osób w wieku od 10 do 26 lat i realizowane w różnych salach, w zależności od potrzeby, oraz w różnych godzinach, wg ustalonego harmonogramu. Każdego miesiąca aranżowane są przeróżne rozrywki, jak np. karaoke typu SingStar, wycieczki konne, projekcje materiałów dokumentalnych i filmów, zabawy taneczne, warsztaty itd. Można też sprawdzić, co ciekawego oferuje **Centrum Informacji dla Młodzieży Formentera**. Wszelkie informacje dostępne są w witrynie internetowej www.consellinsulardeformentera.cat.

W okresie letnim wiele **klubów sportowych** organizuje szereg obozów sportowych, rozgrywki koszykówki, tenis, pływanie synchroniczne i wiele innych, z myślą zarówno o mieszkańcach, jak i turystach, umożliwiając młodym ludziom aktywne spędzanie wolnego czasu.



Tak zwany **Obóz Letni** to propozycja sportowa dla dzieci i młodzieży w wieku od 5 do 14 lat, w ramach której zajęcia odbywają się od poniedziałku do piątku, w godzinach od 9.00 do 14.00, przy czym istnieje również opcja szkółki porannej, działającej od godziny 8.00, a także możliwość przedłużonego pobytu do godziny 15.00. Obóz umożliwi uprawianie lekkoatletyki, pływania, tenisa i piłki nożnej. Co piątek uczestnicy wychodzą uprawiać sport na plaży, a od czasu do czasu organizowany jest wyjazd do aquaparku Aguamar na Ibizie.

W sezonie **targowiska rzemieślnicze** służą również za punkty spotkań, w których odbywają się występy muzyczne i gromadzi się okoliczna ludność. Można tam znaleźć wszystko, od biżuterii po zabawki z drewna, które z pewnością zachwycą najmłodszych. W sierpniowe i wrześniowe soboty na rynku Mercado de Sant Ferran organizowane są różne imprezy dla dzieci, takie jak występy klaunów, opowiadanie bajek, występy cyrkowe czy warsztaty. Kolejną ciekawą propozycją na spędzenie letniej nocy jest kino plenerowe. Doskonałym sposobem na rozkoszowanie się naturalnym bogactwem wyspy jest jazda konna. Miłośnicy hippiki, starsi i młodszy, mogą o każdej porze roku cieszyć się przyjemnymi przejażdżkami po licznych szlakach wiejskich rozciągających się po całej wyspie.

W połowie grudnia odbywa się **Diverespaí**, coroczna impreza, w ramach której organizowany jest szereg gier i zabaw dla dzieci, które w czasie tych kilku dni mają możliwość odwiedzenia obiektów sportowych, gdzie aktywnie spędzają czas. Budowany jest tor przeszkód w formie nadmuchiwanego zamku, zwierząt i różnych postaci, ze schodami, siatkami i innymi utrudnieniami, które należy pokonać. Można też wziąć udział w tematycznych warsztatach prowadzonych przez instruktorów, którzy uczą np. wizażu, pieczenia ciast itp.



W interaktywnym centrum przyrodniczym **Can Marroig** flora i fauna jest na wyciągnięcie ręki dzięki szerokiemu wachlarzowi interaktywnie udostępnianych informacji, które wzbudzają zaciekawienie najmłodszych różnymi odgłosami natury, fakturą skóry zwierząt i liści itp. Idealne miejsce na piknik w cieniu pobliskiego lasu sosnowego, w którym znajduje się plac zabaw z huśtawkami oraz drewnianymi ławkami i stolikami, gdzie w okresie jesiennym i zimowym (od 15 października do 15 marca) można organizować barbecue.

Tradycyjna kuchnia Formentery jest podobna do tej z Ibizy. Głównym daniem jest ryba, pojawiająca się w wielu wyspiarskich specjach, czy to w postaci bullit de peix (gulaszu rybnego z ziemniakami), czy też jako główny element dania na bazie ryżu, czy w końcu na starym, dobrym grillu. Przykładem innych tradycyjnych dań z wyspy są sałatka z Peix Sec, przygotowywana na sposób domowy z ryby suszonej na słońcu, frit de polp (pieczona ośmiornica), sofrit pagès (lokalne danie z mięsem i ziemniakami) oraz calamars a la bruta (pieczone kalmary w czernidle własnym).

Nowa aplikacja na smartfony umożliwia zorganizowanie rajdu po wyspie, w trakcie którego odwiedza się ciekawe miejsca na Formenterze, stemplując wirtualny paszport podczas robienia zabawnych zdjęć z rodziną w najbardziej charakterystycznych punktach wyspy. Istnieje także możliwość pobrania z witryny www.formentera.es audioprzewodników w 7 językach, które pozwalają pogłębić wiedzę w trakcie zapoznawania się z dziedzictwem kulturowym Formentery.

Jeśli chodzi o noclegi, do wyboru jest ponad 150 opcji, które oferują odwiedzającym szeroki wachlarz możliwości. Są hotele, hoteliki, gospody, kwatery turystyczne oraz apartamenty doskonale przystosowane dla rodzin (więcej informacji zob. www.formentera.es).



KONTAKT

MORZE I JEGO POBLIŻE · AKTYWNA TURYSTYKA I NATURA ·
ZWIĄZKI SPORTOWE · TRASY ROWEROWE I ZIELONE SZLAKI ·
DLA MŁODZIEŻY





MORZE I JEGO POBLIŻE:

Nurkowanie:

Vell mari: www.vellmari.com

Orca Sub: www.orcasub.com

Centrum nurkowania la Mola: www.tauchen-lamola.de

Sporty wodne:

Gminna szkoła żeglarstwa – Formentera 4 Nómadas:

www.4nomadas.com

Centrum żeglarstwa O'Neil: jesussantamaria@hotmail.com

Wet 4 Fun: www.wet4fun.com

Żeglarstwo:

Náutica Pins: www.nauticapins.com

Centrum żeglarstwa la Savina: www.formenteracentronautico.com

Wycieczki i żeglarskie taxi:

Barco Salao: (+34) 609847116

Taximar: (+34) 607188981 – 629158664

Fast Ferrari: www.fastferrari.com

Isla Azul: forislaazul@hotmail.com

Helix Rent a Boat: www.helixrentaboat.com

Barca Bahía: Kontakt z dokiem w porcie.

Cruceros Formentera: www.crucerosformentera.com

Chárter y Excursiones Rubén: rubenar_mol@hotmail.com

Przystanie i kotwiczenie:

Formentera Mar: www.formenteramar.com

Marina de Formentera: www.marinadeformentera.com

AKTYWNA TURYSTYKA I NATURA:

Multiaventura M.A.T. Formentera: www.multiaventura.com

Klub hippiczny Can Savines: www.rutasesboixets.com

Obserwacja ptaków: www.formenterabirding.com

Interaktywne centrum przyrodnicze Can Marroig:

espaisdenatura@gmail.com

OBIEKTY SPORTOWE:

Centrum sportowe Antoni Blanc: www.consellinsulardeformentera.cat

Kryta pływalnia, kryte boisko (koszykówka, piłka ręczna, siatkówka), 1 boisko do piłki nożnej, 3 korty tenisowe, 1 tor skatepark, siłownia, sale itp.

ZWIĄZKI SPORTOWE:

Grupo Deportivo Espalmador: www.grupesportiuEspalmador.org

Speleologowie Formentera:

www.colgadosdeformentera.blogspot.com

Amics de Formentera: www.amicdeformentera.cat

KLUBY SPORTOWE NA WYSPIE:

Klub koszykarski Formentera: basketformentera@gmail.com

Związek sportowy Formentera SD: sdformentera@gmail.com

Klub pływakki: sincroformentera@gmail.com

Klub pływania synchronicznego: sincroformentera@gmail.com

Klub siatkarski:

Klub dżudo: josep@iformentera.cat

Klub Racing Formentera: racingformentera@yahoo.es





Zajęcia typu capoira, pilates, taniec itp., prowadzone są przez niezależnych profesjonalistów w gminnych obiektach sportowych.

Bardziej szczegółowe dane kontaktowe:
poliesportiu@conselldeformentera.cat | 971 32 12 40

TRASY ROWEROWE I ZIELONE SZLAKI:

Mapa wyspy: www.formentera.es

PRZEWODNIKI:

Aktywna turystyka, Formentera w siodle, kayaking, gastronomia, plaże, Formentera podmorska, śluby na Formenterze, kultura i dziedzictwo, noclegi i domki wiejskie, podręcznik turysty:

www.formentera.es

DLA MŁODZIEŻY:

Ośrodek dla młodzieży Magistratu Wyspy Formentera:
joventut@conselldeformentera.cat, Centro Social Es Moli.
Avda. Portossalè, 88. tel. 971 32 34 93 · fax 971 32 25
Dom Dzieci i Młodzieży, Centrum Informacji dla Młodzieży
Diverserpai itd.



AFB MaLeu Benàssar



Consell Insular
de Formentera

www.formentera.es

