



Manu San Félix



Formentera
Illes Balears

FORMENTERA MED BARN



4Nmadras



FORMENTERA

MED BARN

Edita i publica:

Consell Insular de Formentera

Desembre 2014

Dipòsit legal:

DL F 63-2014

Disseny gràfic: patriciagea@gmail.com

FORMENTERA er Balearenes fjerde største øy, regnet i areal og innbyggertall. Den er den sydligste av øyene, og sammen med Ibiza utgjør den Pitiusas-skjærgården. Den ligger 38° nord og 001°30' øst. Den strekker seg over et areal på 83,2 km², og befolkningen som bor der regnes for å være rundt 12 000 personer, selv om antallet stiger betydelig i turistsesongen. Geografisk sett dreier det seg om en flat øy som har to høyder som er omgitt av klipper: Cap de Barbaria i syd og Mola-høysletten i øst, der øyens høyeste punkt ligger: Sa Talaiassa, 192 m over havet. På resten av øyen er det verdt å merke seg flere naturlige vannsamlinger med saltvann: S'Estany des Peix og S'Estany Pudent. Den siste blir mye besøkt i forbindelse med fuglekikking og folk som kommer for å se Ses Salines, som vitner om utvinning av salt som foregikk på øyen i tidligere tider.

Store områder med sanddyner og skog der de mest dominerende vekstene er middelhavsplanter som furu, krydderurter og de typiske einerbuskene med sine uregelmessige former som er tilpasset selv det bratteste terreng. Kyststripen på 69 km har mange forskjellige områder, og veksler mellom strender med hvit sand, strender med steiner og klipper i ulike størrelser hvor erosjonen i sandsteinen har laget huler, hulrom og steinras som utgjør et originalt landskap, særlig når man ser det fra sjøsiden.

I dag lever størstedelen av innbyggerne på øyen av turismen, men uten at de har forlatt de gamle skikkene og tradisjonene. Det er innbyggernes kjærlighet til øyen som har gjort det mulig å holde fast på identiteten til en øy som er verd å besøke og å bevare, til tross for alle endringene som har funnet sted gjennom de siste tiårene.



Formentera er uten tvil det beste stedet man kan dra for å tilbringe en uforglemmelig ferie med barna dine.

Det turkise havet - stille og temperert, og de perfekt bevarte omgivelsene, utgjør et virkelig paradys for hele familien. Et typisk byggverk som ligger i naturparken Las Salinas, et lite hus på landet, eller innkvartering i en av de ulike bykjernene, ikke lengre vekke enn 20 minutter i bil fra det mest avsidesliggende punktet på øyen, gir en mulighet til å drive med aktiviteter på land og på sjøen.

På land kan man nyte naturen fullt ut på behagelige sykkelturet langs de ulike sykkelveiene eller til fots langs de utallige veiene på landet og når man besøker det store antallet kulturminner som er fordelt utover hele øyen.

På sjøen gjør det omfattende tilbudet av aktiviteter som brettseiling, brettpadling, kajakk, dykking eller bare å slappe av på de idylliske hvite sandstrendene og/eller vikene med krystallklart vann oppholdet til en helt unik opplevelse.

Det gode klimaet på Formentera gjennom hele året gjør at du kan ta i bruk hvert eneste hjørne av øyen og bade i sjøen på alle tider på året. Om våren er øyen på sitt aller vakreste når det gjelder å oppleve det fantastiske lyset og de utrolige fargene.



Langt vekk fra sesongens masseturisme, kan en enkel solnedgang eller et eneste blick på himmelen og havet bli til en enestående opplevelse som i seg selv gjør det verdt å besøke øye. Aktiv turisme er et tilbud som gjør øyen til det perfekte sted for å kombinere sport og aktiviteter på land med aktiviteter på sjøen.

Når det gjelder planlegging av utflukter bør vi alltid ta hensyn til de fysiske begrensningene til barna våre. En naturskjønnhet det ikke finnes maken til langs kysten, en kyst som ikke er utbygget og de godt bevarte og autentiske sanddynene gjør Formentera forskjellig fra andre steder langs Middelhavet. Vi kan oppleve paradisiske strender med alle servicetilbud og all den tryggheten du trenger.

På land er de 12 sykkelrutene for turister er svært varierte. Når det er barn med, anbefaler vi turer på 30 minutter og turer uten bakker for at de ikke skal bli for trette. Sykling og turgåing gjør det mulig å oppleve det vakre landskapet, som går fordi forskjellige forsvarstårn fra sjørøvertiden som vekker nysgjerrigheten til de minste. Langs veien er det steder med stort utvalg av fugler og vegetasjon, sanddyner og busker der øyens spesielle dyreliv skjuler seg og som gjør at man kommer i direkte nærkontakt med naturen. Et særegent landskap med einerbusker med uregelmessige former og den spesielle formen på fikentrærne setter fart på barnas fantasi. De store fyrtårnene ved kanten av de majestetiske klippene og de gamle vindmøllene tiltrekker seg de minstes oppmerksomhet. Disse veiene står avmerket på turistkartet over Formentera, og er enkle å finne på nettet www.formentera.es og er tilgjengelig for alle som ønsker det på de ulike turistkontorene på øyen.



Hvil deg på den hvite og skinnende stranden og bad i det krystallklare vannet som reflekterer skyggen din på sandbunnen. På bunnen skifter det mellom de ulike beige-tonene i sandbankene, grønnfargen fra sjøgress-engene og den mørke brunfargen fra steinformasjonene som innbyr til å drive med snorkling. Formentera er stolt av å ha et hav som knapt har bølger, i stor grad takket være det store området med sjøgress som omgir den og som filtrerer og renser vannet og gjør det krystallklart, og som tar etter for kraften fra bølgene fra havet. Et stort utvalg av fargede fisker kommer inn mot strandkanten og svømmer svært nær oss, og er lett å få øye på med bare øynene, gir både voksne og barn et vell av enestående opplevelser.

På øyen finnes det ulike firma som driver med aktiv turisme, som tilbyr aktiviteter og kurs der barn fra og med 4 år kan lære kajakk, brettseiling, riding eller seiling.

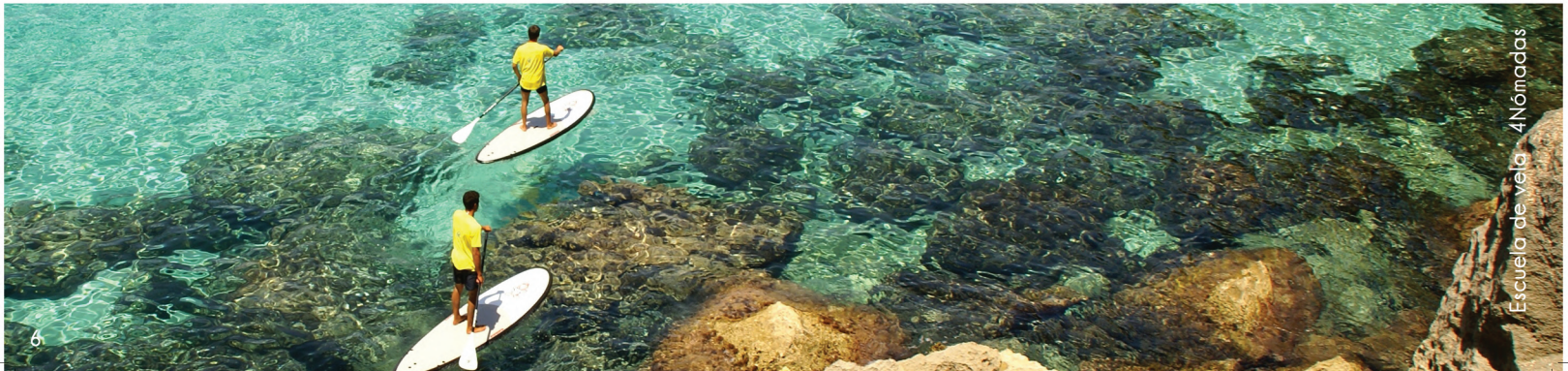
Seiling kan være en enestående opplevelse på grunn av de utpregende klippene og vertikale veggene. Du kan oppleve alt dette sammen med barna dine, og mens de aller minste går på kurs i disse sportsgrenene, kan foreldrene følge dem og lære sammen med dem. Med andre ord, det er en ideell ferie for begge. Den offentlige seilerskolen Escuela Municipal de Vela ligger i Estany des Peix, ved en av de to innsjøene på Formentera, som ligger i nærheten av havnen i Savina. Med en liten åpning ut mot havet er det det perfekte stedet for opphold med barn, på grunn av det grunne og varme vannet, og som gir den tryggheten og roen som vi ønsker at barna våre skal ha.



Formentera har også et **idrettanlegg**, som er åpent hele året med oppvarmet svømmebasseng, et stort som er over 25 meter og et lite der barn kan få bli kjent med vannet. Du kan bade på egenhånd med barna dine, og det er gratis for barn inntil de er 4 år gamle. Tennisbaner, basketballbaner, rulleskøytebane (skateboard-park), fotballbane og baner for ulike sportsgrener i idrettshallen kan stilles til disposisjon for dem som ønsker å arrangere tilstelninger for barn, feire bursdager, etc. I tillegg, dersom det faller sammen med en av de lokale helligdagene eller festivalene, som Fiestas del Carmen en La Savina, San Jaume, en Sant Francesc Xavier (se kalenderen over begivenheter på www.formentera.es), kan de minste kose seg med en gruppe som underholder, samt show, rebusløp, utkledding og en lang rekke med aktiviteter som er tenkt og spesielt tilpasset for barn.

Et alternativ er å benytte seg av valgmulighetene i ungdomsklubben **El Casal de Jóvenes**.. Det dreier seg om et tilbud der man kan drive med ulike aktiviteter og der man være på forskjellige rom. Tilbudet er rettet til ungdommer. Disse aktivitetene er rettet mot unge mellom 10 og 26 år, og man kan bruke de ulike rommene alt etter etterspørsel og timeplanen som er satt opp. I måneden blir det planlagt ulike aktiviteter som for eksempel 'sing star', karaoke, rideturer, det vises dokumentarer og filmer, og aktiviteter som dans og verksteder, etc. Man kan også finne opplysninger om de ulike tilbudene fra **Informasjonssenter for unge** Formentera. Du finner alle disse opplysningene på www.consellinsulardeformentera.cat

I sommersesongen har de ulike Sportsklubbene, ulike sportsarenaer med tilbud om aktiviteter som basket og tennis, synkronisert svømming, etc. Aktivitetene er rettet både til turister og fastboende og gir de minste anledning til å ha det gøy med sportsaktiviteter i ferien.

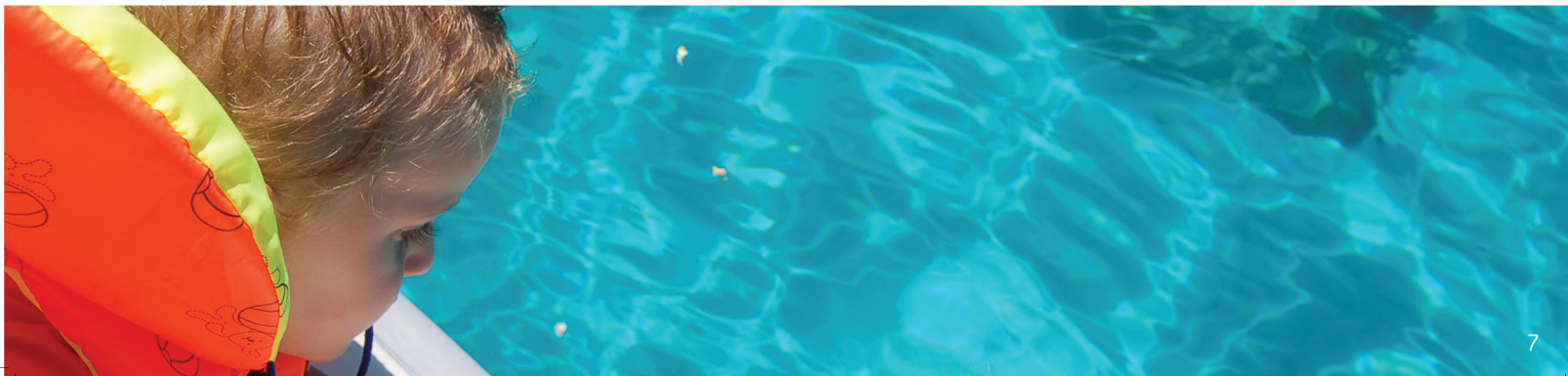


Sommerleirer er et sportstilbud til barn og unge mellom 5 og 14 år, fra mandag til fredag mellom klokken 9.00 og 14.00, og der man har mulighet til å forlenge tilbudet ytterligere fra klokken 8.00 og til klokken 15.00. Sportsaktivitetene som drives på sommerleirene er friidrett, svømming, tennis og fotball. Hver fredag er det planlagt turer for å drive med sport på stranden, og det er også et besøk til Aguamar på Ibiza.

På denne tiden fungerer **kunstmarkedene** som en møteplass på øyen, der det er musikkunderholdning og mange familier. Du kan finne alt fra bijouteri til leker laget av tre som de små vil elske. Hver lørdag i august og september på markedet i Sant Ferran arrangeres det aktiviteter for barn som underholdning med klovner, høytlesning, sirkusoppvisninger og verksteder. Utendørskino er et annet hyggelig tilbud som man kan benytte seg av på sommerkveldene.

Riding er en måte man kan oppleve øyen i dens naturlige omgivelser. For dem som elsker hester, kan foreldre og barn hele året være med på behagelige turer på de ulike kjerreveiene som finnes på øyen.

I midten av desember går el **Diverespai** av stabelen, en årlig begivenhet som består av å sette sammen aktiviteter og leker for barn som i løpet av noen dager kan være med på en sport. Oppblåsbare plastinnretninger representerer store slott, dyr og ulike figurer i ulike størrelser med netting og andre hinder som man må komme seg forbi. Dere finner også temaverksted som ledes av personer som hjelper dere med ansiktsmaling, lage søtsaker, etc.



Alle har tilgang til fauna og flora på opplevelsessenteret i **Can Marroig** som tilbyr et bredt utvalg av interaktiv informasjon som vekker nysgjerrigheten til barna når de får høre forskjellige lyder fra naturen, når de tar på ulike teksturer fra dyr og planter, etc. Det passer perfekt for en piknik i skyggen av furuskogen som ligger like i nærheten som har et friluftsområde, husker, benker, trebord, og der man kan grille utenørs om høsten og vinteren (15. oktober og 15. mars).

Formentera deler den **tradisjonelle gastronomiske** kulturen med Ibiza. Fisk er den viktigste retten og den er en ingrediens i mange av øyens typiske oppskrifter, enten som bullit de peix (en fiskegryte med poteter), eller som hovedingrediens i mange av de ulike formene å koke ris på. Man må heller ikke glemme den enkle måten man tilbereder fisk på grillen. Salaten med Peix Sec (tørket fisk), som man lager på gamlemåten der man tørker fisken i solen, frit de polp (stekt blekksprut), sofrit pagès (en lokal kjøttgryte) eller calamars a la bruta (en lokal rett med fersk blekksprut), som er eksempler på typiske retter fra øyen.

En ny applikasjon for Smartphone gir muligheter for å være med på et rebusløp der man besøker forskjellige interessante steder på Formentera, og der en får stemplet et virtuelt pass når man tar morsomme bilder av familien på de mest spesielle stedene på Formentera. På samme måte kan man laste ned lydguider på 7 språk for å få flere opplysninger vite mer om Formenteras kulturarv på www.formentera.es.

Med tanke på innkvartering finner du mer enn 150 forskjellige alternativer som gir besøkende mange valgmuligheter. Du kan velge mellom hoteller, små 'hostales', gjestehus, turistboliger eller leiligheter, som passer godt for familier (flere opplysninger på www.formentera.es).



KONTAKTER

SOM HAR MED HAVET Å GJØRE · AKTIV TURISME OG NATUR ·
SPORTSKLUBBER · SYKKELVEIER OG GRØNNE RUTER ·
FOR DE UNGE





SOM HAR MED HAVET Å GJØRE:

Dykking:

Vell mari: www.vellmari.com

Orca Sub: www.orcasub.com

La Mola Dykkesenter: www.tauchen-lamola.de

Vannsport:

Offentlig seilerskole – Formentera 4 Nómadas: www.4nomadas.com

Seilersenteret O'Neil: O'Neil: jesussantamaria@hotmail.com

Wet 4 Fun: www.wet4fun.com

Seiling:

Náutica Pins: www.nauticapins.com

Seilersenteret la Savina: www.formenteracentronautico.com

Utflukter og taxibåter:

Barco Salao: (+34) 609847116

Taximar: (+34) 607188981 – 629158664

Fast Ferrari: www.fastferrari.com

Isla Azul: forislaazul@hotmail.com

Helix Rent a Boat: www.helixrentaboat.com

Barca Bahía: Kontakt havnen.

Cruceros Formentera: www.crucerosformentera.com

Chárter y Excursiones Rubén: rubenar_mol@hotmail.com

Marina og forankring:

Formentera Mar: www.formenteramar.com

Marina de Formentera: www.marinadeformentera.com

AKTIV TURISME OG NATUR:

Multiaventura M.A.T. Formentera: www.multiaventura.com

Rideklubben Es Boixets: www.rutasesboixets.com

Fuglekikking: www.formenterabirding.com

Opplevelsessenteret Can Marroig: espaisdenatura@gmail.com

SPORTSHALLER OG IDRETTSANLEGG:

Idrettsanlegget Antoni Blanc: www.consellinsulardeformentera.cat

Innendørs basseng, innendørsbane (basketball, håndball, volleyball, 1 fotballbane, 3 tennisbaner, 1 skateboard-bane, et treningsrom med vekter, flerbruksrom, etc.

SPORTSKLUBBER:

Grupo Deportivo Espalmador: www.grupesportivespalmador.org

Huleklatrere på Formentera:

www.colgadosdeformentera.blogspot.com

Formenteras venner: www.amicsdeformentera.cat

SPORTSKLUBBER PÅ ØYEN:

Basketballklubben på Formentera: basketformentera@gmail.com

Sociedad deportiva Formentera SD: sdformentera@gmail.com

Svømmeklubb: sincroformentera@gmail.com

Synkronsvømmeklubb: sincroformentera@gmail.com

Volleyballklubb, Judoklubb: josep@iformentera.cat

Formentera fotballklubb: racingformentera@yahoo.es





Aktiviteter som Capoeira (kampsport), Pilates, Dans... etc. er aktiviteter som holdes i regi av profesjonelle utøvere som privatpersoner i det offentliges/kommunale sportshaller.

Mer kontaktinformasjon på:
poliesportiu@conselldeformentera.cat | 971 32 12 40

SYKKELVEIER OG GRØNNE RUTER:

Se kart over øyen: www.formentera.es

EGNE BROSJYRER FOR:

Aktiv turisme, Formentera på hesteryggen, I havet, Giff deg på Formentera, Kulturarv, Innkvartering og hus på landet, Turistguide:

www.formentera.es

FOR DE UNGE:

Ungdomsavdelingen i Formenteras lokale øystyre:
joventut@conselldeformentera.cat
Centro Social Es Molí. Avda. Portossalè, 88.
tel. 971 32 34 93 · fax 971 32 25

Ungdomssenteret
Informasjonssenter for unge
Diverserpai, etc



AFB MaLeu Benàssar



Consell Insular
de Formentera

www.formentera.es

