



Manu San Félix



KOKO PERHEEN FORMENTERA



KOKO PERHEEN
FORMENTERA

Edita i publica:
Consell Insular de Formentera
Desembre 2014

Dipòsit legal:
DL F 60-2014

Disseny gràfic: patriciagea@gmail.com

FORMENTERA on kooltaan ja väestömäärältään neljänneksi suurin Baleaarien saarista. Se on saarista eteläisin ja muodostaa Ibizaan kanssa Las Pitiusasin saariston. Sen sijainti on 38° pohjoista leveyttä ja 1° 30' itäistä pituutta. Saaren pinta-ala on 83,2 km², ja asukkaita on noin 12 000. Matkailukaudella väestömäärä on huomattavasti suurempi. Maantieteellisesti Formentera on tasainen saari, jolla on kaksi rantakallioiden ympäröimää kukkulaa: etelässä Cap de Barbaria -niemi ja idässä Molan ylätasanko, jolla on saaren korkein kohta, Sa Talaiassa, joka kohoaa 192 m merenpinnan yläpuolelle. Muualla saarella huomionarvoisia ovat monet suolavesialtaat: S'Estany des Peix ja S'Estany Pudent, joista jälkimmäinen on hyvin suosittu lintujen tarkkailuun, sekä Ses Salines (Las Salinas), joka kertoo saaren entisestä suolateollisuudesta.

Laajoilla dyyni- ja metsäalueilla hallitsee välimerellinen kasvillisuus: männiköt, yrtit ja tunnusomaiset, jyrkimpiinkin maastoihin sopeutuneet sabiinikatajat, jotka yllättävät eriskummallisilla muodoillaan. 69 km:n pituinen rannikko on hyvin moninainen. Sillä vaihtelevat valkohiekkaiset rannat ja jyrkät kalliorannat, joiden eri korkeuksilla kalkkikivikallion eroosio on synnyttänyt luolia, onkaloita ja kivilohkareiden vyörymiä, jotka yhdessä muodostavat omalaatuisen maiseman, erityisesti mereltä nähtynä.

Nykyään valtaosa saaren asukkaista saa toimeentulonsa matkailusta, unohtamatta kuitenkin vanhoja tapoja ja perinteitä. Vain formenteralaisten rakkaus maahansa on mahdollistanut sen, että viime vuosikymmenien suuret muutokset eivät ole pystyneet hävittämään vierailun ja säilyttämisen ansaitsevan saaren omaperäisyyttä.



Formentera on epäilemättä tähtikohde, kun haluatte viettää unohtumattoman loman lastenne kanssa.

Turkoosit, tyynet ja haaleat vedet ja täydellisesti säilynyt ympäristö muodostavat aidon paratiisin koko perheelle. Tyypillinen saarelaisrakennelma Las Salinasin luonnonsuojelualueella, pieni maalaistalo, tai majoitus jossakin kaupunkikeskuksessa, vain 20 minuutin ajomatkan päässä saaren kaukaisimmasta kohdasta - kohde on ihanteellinen kaikenlaiseen toimintaan maalla ja merellä.

Maalla voitte pyöräillä rauhallisesti eri pyöräilyreiteillä, kävellä lukemattomilla maalaisteillä ja vieraila lukuisissa kulttuuriperintökohteissa ympäri saaren nauttien alkutilaisesta luonnosta. Merellä vesiuurheilulajien, kuten purjelautailu, melalautailu, kajakkimelonta ja sukeltaminen, runsas tarjonta tai pelkkä rentoutuminen tunnelmallisilla valkoisilla hiekkarannoilla tai kuulasvetisissä poukamissa tekevät lomastanne ainutlaatuisen kokemuksen.

Formenteran ympärivuotisen hyvän ilmaston ansiosta koko saaren kiertäminen ja meressä uiminen on mahdollista jokaiseen vuodenaikaan. Keväisin saari näyttää parhaan puolensa upeine valoineen ja uskomattomine väreineen.



Kaukana matkailukauden väenpaljoudesta, auringonlasku tai pelkkä katsahdus taivaalle ja merelle muuttuu ainutlaatuiseksi näytökseksi, joka jo sinänsä riittää perustelemaan vierailun saarelle. Aktiivimatkailutarjonnan ansiosta saari on täydellinen paikka yhdistää urheilu ja harrastukset niin maalla kuin merellä.

Retkeä suunniteltaessa on aina otettava huomioon lasten fyysiset rajoitukset. Formenteran rannikon verraton kauneus, rantojen rakentamattomuus ja sen dynien miltei villi luonnontilaisuus erottavat Formenteran muista Välimeren kohteista. Voitte nauttia paratiisimaisen kauniista hiekkarannoista kaikin palveluin ja turvallisesti.

Maalla 12 pyöräilyreittiä ovat hyvin vaihtelevia. Jos lähдете pyöräilemään lasten kanssa, suosittelemme 30 minuutin reittejä ilman korkeuseroa, jotta he eivät väsy liikaa. Pyöräilemällä ja patikoimalla voi nauttia kauniista maisemista, joissa vaihtuvat merirosvojen aikakauden puolustustornit, jotka herättävät pienimpienkin mielenkiinnon. Matkan varrella on paikkoja, joissa on runsaasti erilaisia lintuja ja kasvillisuutta, hiekkadynejä ja pensaikkoo, jotka antavat suojaa kotoperäiselle eläimistölle ja joissa voi käyskennellä suorassa kosketuksessa luonnon kanssa. Muodoltaan eriskummallinen sabiinikatajamaisema ja viikunapuiden omalaatuinen muodostelma saavat lasten mielikuvituksen lentoon. Majakoiden suuruus majasteettisten rantakallioiden reunalla ja vanhat tuulimyllyt kiinnittävät pienimpienkin huomion. Nämä reitit on eritelty Formenteran matkailukartassa, joka on helposti saatavissa osoitteesta www.formentera.es ja saaren matkailutoimistoista.



Lepää rannan valkealla, väkkyvällä hiekalla tai ui läpikuultavassa vedessä, joka heijastaa varjosi pohjan hiekasta. Pohjassa vaihtelevat hiekkasärkkien beige, vitakasviniittyjen tummanvihreä ja kalliomuodostelmien tummanruskea, houkutellen snorklaamaan. Formenteralla merellä on tuskin ollenkaan aallokkoa, mikä johtuu suurelta osin sitä ympäröivästä suuresta Posidonia oceanica -meriheinävallista, joka suodattaa veden puhtaaksi ja kristallinkirkaaksi ja vaimentaa meren aaltojen voiman. Paljon erilaisia värikkäitä kaloja tulee lähelle rantaa ja ui hyvin lähellä meitä. Ne näkee paljaalla silmällä, mikä antaa niin aikuisille kuin lapsillekin unohtumattomia kokemuksia.

Saarella on erilaisia aktiivimatkaluuryrityksiä, jotka tarjoavat toimintaa ja kursseja lapsille nelivuotiaasta lähtien esimerkiksi kajakkimelontaan, purjelautailuun, ratsastukseen ja purjehdukseen.

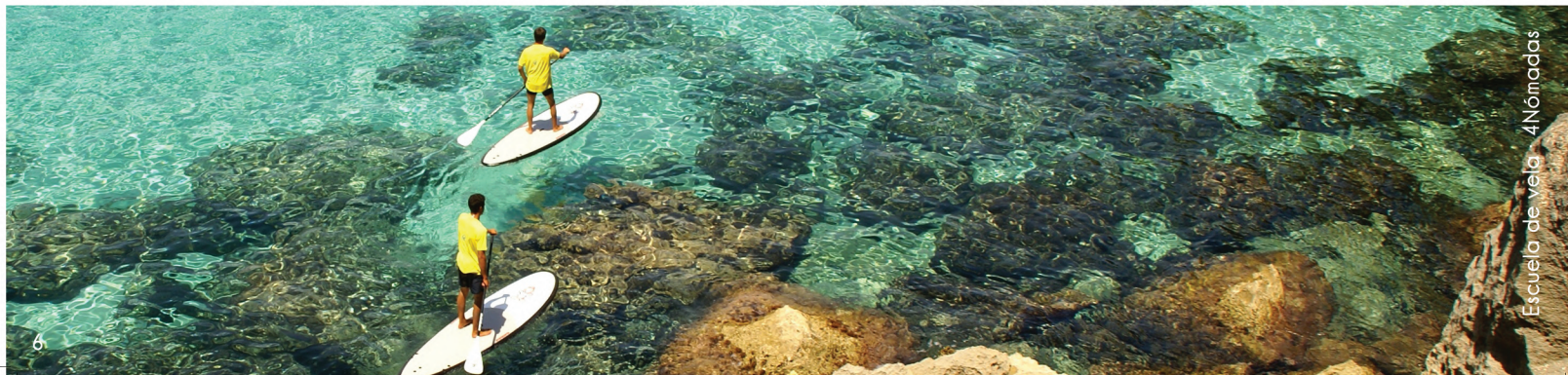
Purjehdus jyrkkien rantakallioiden ja pystysuorien seinämien alla voi olla ainutlaatuinen kokemus. Voitte jakaa kaiken tämän lastenne kanssa. Kun pienimmät ovat harrastuskursseilla, vanhemmat voivat ottaa osaa ja oppia yhdessä - ihanteellista loma-aikaa niin vanhemmille kuin lapsille. Kunnallinen purjehduskoulu (Escuela Municipal de Vela) sijaitsee Estany des Peixin, toisen Formenteran kahdesta järvestä, rannalla, lähellä Savinan satamaa. Järvestä on pieni yhteys merelle, ja se on sopiva paikka olla pienten lasten kanssa, koska vesi on lapsille turvallisen matalaa ja haaleaa.



Formenteralla on myös **urheilukeskus**, joka on auki ympäri vuoden. Siinä on ilmastoitu urheilullas, suurin allas 25 m, ja yksi pieni allas, jossa lapset ottavat ensi kosketuksensa vesiharrastuksiin. Voit harjoittaa vapaauintia lastesi kanssa. Se on ilmaista alle nelivuotiaille lapsille. Urheilukeskuksen tennis- ja koripallokentät, luistelukenttä (skatepark), jalkapallokenttä sekä monitoimihallit voidaan vuokrata yleisön käyttöön lastentapahtumien, syntymäpäiväjuhlien yms. järjestämiseksi. Paikallisten juhlapäivien, kuten Carmen en La Savinan, San Jaumen ja Sant Francesc Xavierin juhlien, aikana (katso tapahtumakalenteri osoitteessa www.formentera.es), pienimmät voivat nauttia ryhmien esityksistä ja näytöksistä, ratsastuskilpailuista, naamiaisista ja monista muista heille tarkoitetuista ja suunnitelluista toiminnoista.

Toinen vaihtoehto on hyödyntää nuorisotalon (El Casal de Jóvenes) **tarjontaa**. Se on palvelu, josta käsin voi harjoittaa erilaisia toimintoja ja päästä nuorisotalon hallinnoimiin eri tiloihin. Näitä toimintoja johtavat 10-26-vuotiaat nuoret. Niissä voidaan käyttää eri tiloja kysynnän ja ajankohdan mukaan. Kuukausittain suunnitellaan erilaista toimintaa, kuten sing star ja karaoke, ratsastusretkiä, dokumenttien ja elokuvien katselua, tansseja ja työpajoja jne. Kannattaa myös katsoa Formenteran nuorten tiedotuskeskuksen (Centro de Información Joven de Formentera) tarjoamia eri palveluita. Kaikki tiedot ovat saatavilla osoitteessa www.consellinsulardeformentera.cat.

Eri **urheiluseurat** tarjoavat kesäkaudella urheiluleirejä, koripalloa, tennistä, taitouintia yms., joita ohjaavat niin paikalliset kuin turistitkin. Lapset voivat näin nauttia lomastaan urheilulajeja harrastaen.



Kesäleiri (Campus de Verano) on urheiluohjelma 5-14-vuotiaille lapsille ja nuorille maanantaista perjantaihin klo 09.00-14.00, se tarjoaa mahdollisuuden aamukouluun klo 08.00 alkaen ja poislähdön lykkäämiseen klo 15.00 saakka. Kesäleirin urheilulajit ovat yleisurheilu, uinti, tennis ja jalkapallo. Perjantaisin ohjelmassa on urheilua hiekkarannalla ja jopa mutama vierailu Aguamariin, Ibizalle.

Tähän vuodenaikaan **käsityömarkkinat** toimivat saaren kohtauspaikkoina, joissa on musiikkiesityksiä ja runsaasti perheitä yleisönä. Voit löytää koruesineitä ja puusta veistettyjä leikkikaluja, jotka ovat pienimpien mieleen. Elo- ja syyskuun lauantaicin Sant Ferranin markkinoilla (Mercado de Sant Ferran) on tarjolla toimintaa lapsille, kuten ilveilijöiden esityksiä, tarinankertojia, sirkusnäytöksiä ja työpajoja. Ulkoilmaelokuvat ovat myös houkutteleva vaihtoehto kesäillan viettoon.

Ratsastus on eräs tapa nauttia saaresta sen luonnollisessa ympäristössä. Ratsastuksesta pitävät vanhemmat ja lapset voivat nauttia koko vuoden miellyttävistä retkistä saaren maaseuteilla.

Joulukuun puolivälissä vietetään **Diverespaita**, vuotuista tapahtumaa, johon kootaan lapsille tarkoitettuja toimintoja ja leikkejä. Muutaman päivän ajan he voivat käydä urheilukeskuksessa harrastamassa. Täytettävät esineet esittävät suuria linnoja, eläimiä ja erilaisia hahmoja, joilla on tikkaita, verkkoja ja muita esteitä, jotka on ylitettävä. Tapahtumassa on myös teemapajoja, joiden ohjaajat opastavat kasvojen maalaamisessa, makeisten valmistamisessa jne.



Eläimistö ja kasvisto ovat kaikkien ulottuvilla [Can Marroigin](#) tiedotuskeskuksessa (Centro de Interpretación Can Marroig), joka tarjoaa laajan kirjon vuorovaikutteista tietoa, joka herättää lasten uteliaisuuden heidän kuullessaan luonnon eri ääniä, koskettaessaan eläinten ja kasvien pintarakenteita jne. Läheinen mäntymetsä on ihanteellinen varjoisalle piknikille. Se sisältää virkistysalueen keinuineen ja puupenkeineen ja -pöytineen, jolla voi syys- ja talviaikaan (15. lokakuuta - 15. maaliskuuta) järjestää grillijuhlia ulkoilmassa.

Formenteralla ja Ibizalla on yhteinen perinteinen ruokakulttuuri. Kala on tärkeä perusruoka, jota esiintyy monissa saaren resepteissä, kuten *bullit de peix* (perunoiden kanssa valmistettu muhennos), ja pääosassa kaikissa riisin valmistustavoissa, unohtamatta yksinkertaista valmistusta ritilällä. *Peix sec* (kuiva kala) -salaatti valmistetaan käsin jättämällä kala kuivamaan aurinkoon. *Frit de polp* (paistettu mustekala), *sofrit pagès* (maalaispaistos) ja *calamars a la bruta* (kalmarit raakana) ovat joitakin saaren tyypillisiä ruokalajeja.

Uuden älypuhelinsovelluksen avulla voi pitää ratsastuskilpailun, jonka aikana käydään Formenteran saaren kiinnostavissa paikoissa, leimataan virtuaalinen passi ja otetaan hauskoja perhekuvia Formenteran tunnusomaisimissa paikoissa. Verko-osoitteesta www.formentera.es voi ladata äänioppaat seitsemällä kielellä tietämyksen lisäämiseksi Formenteran kulttuuriperintökohteista.

Yli 150 majoitusvaihtoehtoa tarjoaa vierailijoille laajan kirjon mahdollisuuksia. Voit valita hotelleista, pienistä hostelleista, majataloista, matkailuasunnoista tai hyvin perheille sopivista huoneistoista (lisätietoja osoitteessa www.formentera.es).



YHTEYSTIETOJA

YHTEYDESSÄ MEREEN · AKTIIVI- JA LUONTOMATKAILU ·
URHEILUKESKUKSET · PYÖRÄILYREITIT JA VIHREÄT KIERROKSET ·
NUORILLE





YHTEYDESSÄ MEREEN

Sukellus:

Vell mari: www.vellmari.com

Orca Sub: www.orcasub.com

La Mola sukelluskeskus: www.tauchen-lamola.de

Vesiturheilu:

Kunnallinen purjehduskoulu – Formentera 4 Nómadas:
www.4nomadas.com

O'Neil purjehdusseura: jesussantamaria@hotmail.com

Wet 4 Fun: www.wet4fun.com

Purjehdus:

Náutica Pins: www.nauticapins.com

La Savina purjehdusseura: www.formenteracentronautico.com

Retket ja vesitaksi:

Barco Salao: +34 609847116

Taximar: +34 607188981 ja +34 629158664

Fast Ferrari: www.fastferrari.com

Isla Azul: forislaazul@hotmail.com

Helix Rent a Boat: www.helixrentaboat.com

Barca Bahía: Yhteysenkilö satama-altaalla.

Cruceros Formentera: www.crucerosformentera.com

Chárter y Excursiones Rubén: rubenar_mol@hotmail.com

Venesatamat ja ankkurointi:

Formentera Mar: www.formenteramar.com

Marina de Formentera: www.marinadeformentera.com

AKTIIVI- JA LUONTOMATKAILU

Multiaventura M.A.T. Formentera : www.multiaventura.com

Es Boixets ratsastusseura: www.rutasesboixets.com

Lintujen tarkkailu: www.formenterabirding.com

Can Marroig tiedotuskeskus: espaisdenatura@gmail.com

URHEILUKESKUKSET

Antoni Blanc urheilukeskus: www.consellinsulardeformentera.cat

Katettu uima-allas, katettu pelikenttä (koripallo, käsipallo, lentopallo, jalkapallokenttä, kolme tenniskenttää, luistelukenttä, voimaharjoittelusali, monitoimihalli jne.

URHEILUJÄRJESTÖT

Grupo Deportivo Espalmador: www.grupesportivespalmador.org

Formentera luolatutkijat: www.colgadosdeformentera.blogspot.com

Amics de Formentera: www.amicsdeformentera.cat

URHEILUSEURAT SAARELLA:

Club Basquet Formentera: basketformentera@gmail.com

Sociedad deportiva Formentera SD: sdformentera@gmail.com

Club de Natación (uimaseura): sincroformentera@gmail.com

Club de Natación Sincronizada (taitouintiseura):
sincroformentera@gmail.com

Club de Voleibol (lentopalloseura):

Club de Judo (judoseura): josep@iformentera.cat

Club Racing Formentera: racingformentera@yahoo.es





Lajeja kuten capoeira, pilates, tanssi jne. ohjaavat yksityiset ammattilaiset kunnallisissa urheilulaitoksissa.

Lisää yhteystietoja osoitteesta:

poliesportiu@conselldeformentera.cat | 971 32 12 40

PYÖRÄILYREITIT JA VIHREÄT KIERROKSETI:

Katso saaren kartta: www.formentera.es

ERITYISOPPAAT:

aktiivimatkailu, Formentera ratsain, kajakkimelonta, gastronomia, hiekkarannat, Formentera meren alla, Mene naimisiin Formenteralla, kulttuuri ja perintö, majapaikat ja maalaistalot, matkailijan käsikirja:

www.formentera.es

NUORILLE:

Àrea de Juventud del Consell Insular de Formentera (Formenteran saaren hallituksen nuoriso-osasto):

joventut@conselldeformentera.cat, Centro Social Es Molí (monitoimitalo) Avenida Portossalè, 88, puh. +34 971 32 34 93 · faksi +34 971 32 25.

Casal de Jóvenes (nuorisotalo) , Centro de Información Joven (nuorten tiedotuskeskus), Diverserpai jne.



AFB MaLeu Benàssar



Consell Insular
de Formentera

www.formentera.es

