



FORMENTERA FAMILIE



FORMENTERA
FAMILIE

Edita i publica:
Consell Insular de Formentera
Desembre 2014

Dipòsit legal:
DL F 58-2014

Disseny gràfic: patriciagea@gmail.com

FORMENTERA er den fjerde største ø i den baleariske øgruppe efter størrelse og befolkning. Det er den sydligste af øerne, og sammen med Ibiza udgør de øgruppen Las Pitiusas. Den er beliggende ved 38 ° nord og 001°30' øst. Øens areal er på 83,2 km², og der er ca. 12.000 fastboende indbyggere, selvom antallet af mennesker på øen stiger betragteligt i turistsæsonen. Geografisk set er der tale om en flad ø med to plateauer, der er omringet af stejle klipper: Cap de Barbaria mod syd og højsletten la Mola mod øst, hvor man finder øens højeste punkt: Sa Talaiassa, der er 192 m. over vandets havoverflade. Resten af øen er kendetegnet ved mange saltsøer: S'Estany des Peix og S'Estany Pudent. Den sidste er meget besøgt af fuglekikkere, og Ses Salines vidner om den saltudvinding, der tidligere foregik på øen.

Store områder med sanddyner og skove, der er karakteriseret ved en vegetation af middelhavs nåletræer, krydderurter og de typiske enebærbuske, der overrasker på grund af deres vilkårlige former, der har tilpasset sig et terræn med stejle skråninger. Kyststrækningen på 69 km. er meget forskelligartet og skifter mellem strande med helt hvidt sand, strande med store sten og klipper af forskellig højde, hvor erosionen af kalkstenen har dannet huler, luftlommer og stenskred, der danner et enestående landskab, specielt set fra vandsiden.

I dag lever de fleste af indbyggerne af turismen, men de fastholder stadig de gamle skikke og traditioner. Indbyggerne på Formenteras kærlighed for deres jord har forhindret, at de store forandringer i løbet af de seneste årtier har udvisket øens identitet. En ø, det bestemt er værd at besøge og vedligeholde.



Formentera er uden tvivl den bedste destination til at nyde en uforglemmelig ferie med børnene.

Turkisblåt, roligt og lunt vand i perfekt bevarede omgivelser udgør et sandt paradys for hele familien. I en typisk konstruktion på øen beliggende i naturreservatet Las Salinas, i et lille hus på landet eller indkvartering i et af de forskellige bysamfund, ikke mere end 20 minutter i bil fra det fjerneste punkt på øen, er der mulighed for at nyde alle typer aktiviteter på landjorden eller i vandet.

På landjorden er der mulighed for rolige cykelture langs de forskellige cykelstier, til fods langs de utallige stier uden for byerne og besøg ved de mange kulturskatte, der er spredt over hele øen. Alt dette giver god mulighed for at nyde den rene natur.

På vandet er der et bredt udvalg af vandaktiviteter såsom windsurfing, paddle surf, kajak, dykning eller bare afslapning på de idylliske strande med hvidt sand og/eller i det lune gennemsigtige vand. Alt sammen med til at gøre opholdet til en enestående oplevelse. Det dejlige klima på Formentera i løbet af hele året giver mulighed for at nyde hvert et hjørne øen og bade ved stranden året rundt. Foråret er den bedste årstid til at nyde det fantastiske lys og de utrolige farver på øen. Fri for de mange mennesker i højsæsonen, en solnedgang eller et enkelt blik på himlen og havet er i sig selv enestående øjeblikke, der gør øen et besøg værd.



Øens udbud af tilbud for en aktiv ferie gør den til det perfekte sted, hvor der er mulighed for at kombinere sport og aktiviteter på landorden med aktiviteter på vandet.

Under planlægningen af udflugter bør man altid tage højde for børnenes fysiske begrænsninger. Kyststrækningens enestående skønhed, fraværet af bygninger langs kysten, sanddynerne, der næsten er bevaret i deres originale stand, adskiller Formentera fra de øvrige destinationer langs Middelhavet. Der er mulighed for at nyde nogle paradislignende strande med alle de services og den sikkerhed, der er behov for.

Der er 12 meget forskellige cykelture på landjorden. Til børn anbefaler vi ruter på 30 minutter og uden højdeforskel, for at børnene ikke skal blive for trætte. Både vandre- og cykelture giver mulighed for at nyde de smukke landskaber, hvor man kan finde forsvarstårne fra den tid, hvor der var pirater, hvilket vækker nysgerrigheden i de helt små. Langs turen er der steder med stor mangfoldighed hvad angår fugle og vegetation, sanddyner og vildnis, der er grobund for den endemiske fauna, der er med til, at man helt sikkert kommer i direkte kontakt med naturen. Et enestående landskab med enebærbuske med underlige former og figentræernes mærkelige udformninger vækker børnenes fantasi. De storslåede fyrtårne ved toppen af de klipper, der rejser sig majestætisk fra vandet og de gamle vindmøller påkalder sig de smås opmærksomhed. Ruterne er angivet på turistkortet over Formentera, og de er nemme at hente via internettet: www.formentera.es.

De er også tilgængelige på de forskellige turistkontorer på øen.



På stranden er der mulighed for at slappe af på det hvide og glitrende sand eller bade i det gennemsigtige vand, hvor man kan se sin egen skygge på sandbunden. En sandbund hvor sandbankernes beige farver blander sig med den mørkegrønne farve fra græsmarkene under vandet og klippeformationernes mørkebrune farve. Et ideelt sted til snorkling. Formentera kan prale af et hav stort set uden bølger, primært takket være de undersøiske græsenge, Posidonia Oceánica, der omkranser øen og filtrerer vandet, så det er helt rent og krystalklart, og som bøjer havets bølger af. Der er mange forskellige kulørte fisk, der kommer helt tæt på strandkanten og svømmer blandt på menneskerne, så de er lette at få øje på. Der er mange enestående oplevelser for både voksne og børn.

**På øen er der forskellige firmaer, der beskæftiger sig med aktiv turisme.
De tilbyder aktiviteter og kurser for børn fra 4 år inden for kajak,
windsurfing, ridning og sejlads i sejlbåde.**

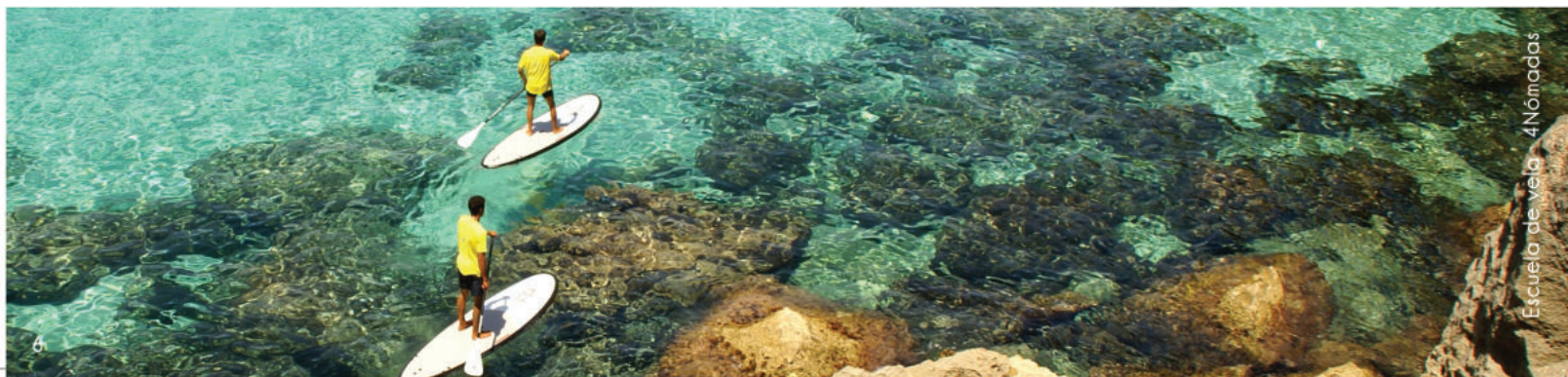
Sejlads med sejlbåd kan være en enestående oplevelse takket være klippeskråningernes markerede skrænter og de lodrette vægge. Du kan dele det hele med dine børn. Forældrene kan være med, når de mindste børn deltager i kurser inden for disse sportsgrene, og således kan de lære sammen, kort sagt den ideelle ferie for begge parter. Den kommunale sejlerskoles installationer (Escuela Municipal de Vela) befinder sig i Estany des Peix, en af søerne på Formentera, der ligger tæt på havnen la Savina. Der er en lille åbning ud til havet, hvilket gør søen ideel til små børn, fordi der næsten ikke er nogen bølger, og vandet lunt, hvilket giver den sikkerhed og ro, vi ønsker for vores børn.



På **Formentera** er der desuden et **idrætsanlæg**, der er åbent hele året, med klimatiserede svømmebassiner, det længste er 25 m. og et lille, hvor børnene bliver introduceret til vandaktiviteterne. Her er det muligt at tilbringe tid i vandet sammen med børnene, eftersom børn under 4 år kommer gratis ind. Idrætsanlægget, der omfatter tennisbaner, basket baner, skøjtebaner (skatepark), fodboldbane og sale til forskellige aktiviteter, kan åbnes for offentligheden til at organisere arrangementer for børn. Det er også muligt at leje dele af det til en børnefødselsdag osv. Hvis tidspunktet falder sammen med nogle af de lokale fester, såsom Fiestas del Carmen i La Savina, San Jaume i Sant Francsc Xavier (se arrangementskalenderen på www.formentera.es), kan børnene nyde grupper, der laver underholdning, shows, orienteringsløb, udklædninger og mange mange flere aktiviteter, der henvender sig til og er udviklet til børn.

En anden mulighed er at nyde de muligheder, som ungdomsklubben **El Casal de Jovenes** tilbyder. Der er tale om en serviceydelse, hvor det er muligt at lave forskellige aktiviteter og få adgang til områder, der er rettet mod de unge. Aktiviteterne retter sig mod unge mellem 10 og 26 år, der kan benytte salene afhængigt af efterspørgslen og åbningstiderne. Hver måned afholdes der arrangementer som for eksempel sing star og karaoke, udflugter på hest, visning af dokumentarer og film, danseaftner, værksteder osv. En anden mulighed er, at informere sig om de serviceydelser, som informationscenteret for unge Formentera, tilbyder. Alle oplysningerne findes på www.consellinsulardeformentera.cat.

I sommersæsonen tilbyder de forskellige sportsklubber, **Clubs Deportivos**, forskellige sportsaktiviteter såsom basket, tennis, synkronsvømning osv., der henvender sig både til dem, der bor på øen, og til turister. Her har de små mulighed for at dyrke sport i deres ferie.

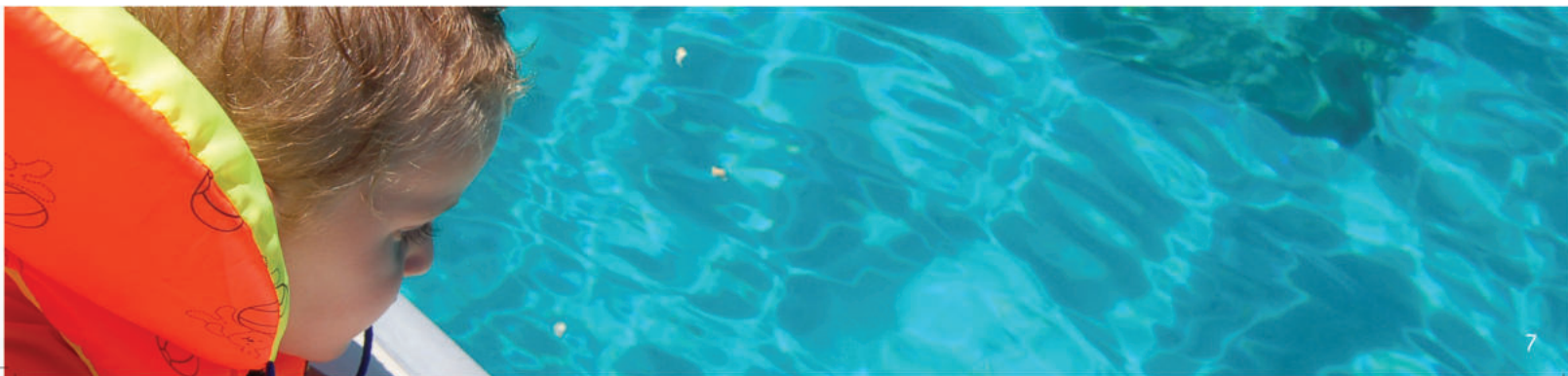


I sommerlejerer, **Campus de Verano**, er der tilbud til børn og unge mellem 5 og 14 år. Åbningstiderne er mandag til fredag fra 9.00 til 14.00 med mulighed for at udvide dem fra 8.00 til 15.00. Idrætsaktiviteterne i sommerlejerer er atletik, svømning, tennis og fodbold. Hver fredag er der planlagt sportsaktiviteter på stranden, og endda et besøg til vandlandet Aguamar på Ibiza.

I sommersæsonen fungerer **markederne for kunsthåndværk** som mødested på øen, her mødes musikgrupper og mange forskellige familier. Her er der mulighed for at finde alt fra smykker til legetøj i træ, som de små vil elske. Alle lørdage i august og september er der på markedet el Mercado de Sant Ferran aktiviteter for børn såsom klovne, fortællinger, cirkusforestillinger og værksteder. Den udendørs biograf er en anden populær aktivitet om aftenen i løbet af sommeren.

Ridning er en god måde til at nyde øens natur. For dem, som elsker heste, kan både forældre og børn hele året nyde ture på hesteryg langs de mange forskellige stier på øen.

Midt i september fejres den årlige begivenhed **Diverespaï**, der består af en række aktiviteter og spil, der henvender sig til børn, der i løbet af nogle dage kan deltage i forskellige aktiviteter i idrætsmodulet. De oppustelige baner forestiller borge, dyr og forskellige figurer med trapper, net og andre forhindringer, der skal overkommes. Der er også temaværksteder, der ledes af vejledere, der hjælper med ansigtsmaling, at lave søde sager osv.



Fauna og flora er inden for alles rækkevidde i oplevelsescenteret **Can Marroig**, hvor man kan finde en bred vifte af interaktive oplysninger, der vækker børnenes interesse, når de hører naturens forskellige lyde, rører ved dyrenes og planternes forskellige teksturer. Et ideelt sted til en picnic er i skyggen af fyrtræer i den nærliggende skov, hvor der er et friluftsområde, gynger, bænke og borde af træ, og hvor man om efteråret og vinteren (fra den 15. oktober til den 15. marts) kan grille udendørs.

Formentera har samme gastronomiske og kulturelle traditioner som Ibiza. Fisk er vigtigste ret, og fisk indgår i mange af øens opskrifter, enten som bullit de peix (en sammenkogt ret med kartofler) eller som hovedingrediens i en af de mange risretter, samt naturligvis helt enkelt grillstegt. Salataen Peix Sec, der forberedes på traditionel vis ved at lade fisken tørre i solen, frit de polp (stegt blæksprutte), el sofrit pagès (en lokal kødgyde) eller calamars a la bruta (en lokal ret med fersk blæksprutte) er eksempler på nogle af øens typiske retter.

En ny app til smartphones giver mulighed for at arrangere et orienteringsløb, **Formentera Passport**, der bringer os rundt til forskellige interessante steder på øen Formentera, hvor det virtuelle pas bliver stemplet, hver gang der tages et sjovt billede af familien på et af de symbolske steder på Formentera. Det er også muligt at downloade audioguiderne på 7 sprog og få flere oplysninger, når I besøger Formenteras kulturarv på www.formentera.es.

Med hensyn til indkvartering er der over 150 steder, der tilbyder de besøgende en lang række muligheder. I kan vælge mellem hoteller, små pensioner, bed & breakfast, feriehus eller -lejligheder, der passer rigtig godt til familier (der er flere oplysninger på www.formentera.es).



KONTAKTOPLYSNINGER

I KONTAKT MED VANDET · AKTIV FERIE OG NATUR ·
SPORTSKLUBBER PÅ ØEN · CYKELTURE OG GRØNNE TURE ·
FOR DE UNGE





I KONTAKT MED VANDET

Dykning:

Vell mari: www.vellmari.com

Orca Sub: www.orcasub.com

Centro de Buceo la Mola: www.tauchen-lamola.de

Vandsport:

Den kommunale sejlerskole – Formentera 4 Nómadas:
www.4nomadas.com

Sejlercenteret O'Neil: jesussantamaria@hotmail.com

Wet 4 Fun: www.wet4fun.com

Sejlads:

Náutica Pins: www.nauticapins.com

Sejlsportscenteret la Savina: www.formenteracentronautico.com

Udflugter og vandtaxi:

Báden Salao: (+34) 609847116

Taximar: (+34) 607188981 – 629158664

Fast Ferrari: www.fastferrari.com

Isla Azul: forislaazul@hotmail.com

Helix Rent a Boat: www.helixrentaboat.com

Barca Bahía: Kontakt havnen.

Cruceros Formentera: www.crucerosformentera.com

Chárter y Excursiones Rubén: rubenar_mol@hotmail.com

Mariner og ankerpladser:

Formentera Mar: www.formenteramar.com

Marina de Formentera: www.marinadeformentera.com

AKTIV FERIE OG NATUR:

Multiaventura M.A.T. Formentera: www.multiaventura.com
Rideklubben: www.rutasesboixets.com · vicent_juan@hotmail.com
Fuglekigning: www.formenterabirding.com
Oplevelsescenteret Can Marroig: espaisdenatura@gmail.com

IDRÆTSANLÆG:

Idrætsanlægget Antoni Blanc: www.consellinsulardeformentera.cat
Indendørs svømmehal, indendørs baner (basket, håndbold, volleyball), 1 fodboldbane, 3 tennisbaner, 1 skatepark, 1 træningsrum, 1 rum til forskellige aktiviteter osv.

IDRÆTSFORENINGER:

Espalmador Sports Group: www.grupesportivespalmador.org
Klatrere på Formentera: www.colgadosdeformentera.blogspot.com
Amics de Formentera: www.amicdeformentera.cat

SPORTSKLUBBER PÅ ØEN

Formenteras basket klub: basketformentera@gmail.com
Sociedad deportiva Formentera SD: sdformentra@gmail.com
Svømmeklubben: sincroformentera@gmail.com
Synkronsvømmeklubben: sincroformentera@gmail.com
Volleyballklubben:
Judo klubben: josep@iformentera.cat
Formenteras fodboldklub: racingformentera@yahoo.es





Aktiviteter som capoira (kampsport), pilates, dans osv. arrangeres privat af professionelle udøvere på kommunens idrætsanlæg.

Der er flere kontaktoplysninger på:
poliesportiu@conselldeformentera.cat / 971 32 12 40

CYKELTURE OG GRØNNE TURE:

Se kort over øen på:
www.formentera.es

SPECIFIKKE GUIDER FOR:

Aktiv ferie, rideture på Formentera, kajakroning, gastronomi, strande, Formentera under vandet, bryllup på Formentera, kultur og kulturarv, indkvartering og huse på landet, brugervejledning for turister:

www.formentera.es

FOR DE UNGE:

Ungdomsafdelingen i Formenteras lokale østyre:
joventut@conselldeformentera.cat, Centro Social Es Molí.
Avda. Portossalè, 88. tel. 971 32 34 93 · fax 971 32 25

Ungdomscenteret · Informationscenter for unge · Diverserpai



© M. Valls i B. Bognar



Consell Insular
de Formentera

www.formentera.es

