



J. J. Fotógraf



Fotógraf



Escuela de vela / 4 Nomadas



**Formentera**  
Illes Balears

# KAYAKING A FORMENTERA



Manu Sanja



J. J. Fotógraf

# Kayaking a Formentera

Edita i publica:  
Consell Insular de Formentera  
Febrer 2014

Dipòsit legal:  
DL F 51-2013

Disseny gràfic:  
patrigea@gmail.com





J.] fotogràfs

## 2 KAYAK A FORMENTERA

# KAYAK A FORMENTERA

Un clima moderato per tutto l'anno e la sua geografia accessibile rendono Formentera la destinazione perfetta per la pratica del kayak a diversi livelli, i percorsi infatti si adattano sia al principiante che alle famiglie con bambini o alle esigenze degli sportivi più preparati. L'isola dispone di diversi centri nautici con vasta esperienza, sia al livello tecnico che turistico e di sicurezza. Possiamo optare per navigare per pochi chilometri lungo spiagge paradisiache dove poter realizzare fermate comode oppure addentrarci in percorsi più lunghi che ci mostrino il lato più roccioso, le scarpate e i misteri di Formentera, soddisfacendo sia il lato più sportivo di questa attività che la curiosità del viaggiatore di conoscere le storie che hanno modellato il carattere della minore delle Pitiuse e i suoi abitanti.

## Itinerari:



	TEMPO STIMATO	DISTANZA
· Cala Sahona - La Savina	3 ore	6.500 m.
· Cala Embaster - Es Pujols	3 ore	4.600 m.
· La Savina - Es Banc - La Savina	3 ore	5.200 m. in kayak + 1.500 m. di trekking
· Espalmador	3 ore	3.500 m. in kayak + 1.500 m. di trekking
· La Savina - Punta de Sa Pedrera - La Savina	2 ore	1.300 m.
· Cala Sahona - Punta Rasa - Cala Sahona	3 ore	5.000 m.
· Tramonto	2,5 ore	5.000 m.
· Escursione speciale Luna Piena	2,5 ore	5.000 m.



J. | fotografs

4 CALA SAHONA - LA SAVINA

# CALA SAHONA - LA SAVINA

DISTANZA: 6.500 M

TEMPO STIMATO: 3 ORE

PERIODO IDEALE:

Perfetta per i mesi estivi, quando il vento predominante è quello di levante e la zona di ponente è tranquilla.

ORARIO IDEALE:

Dalle 11:00 alle 16:00 se vogliamo vedere i colori dell'acqua in tutto il loro splendore. Rispetto al traffico marittimo, si intensifica tra le 11:00 e le 13:30.

Dalle acque cristalline di Cala Sahona all'impressionante Punta Pedrera e le sue forme geometriche scolpite nella roccia di arenaria. Ideale per gli amanti delle grotte, degli archi di pietra e degli angolini segreti. Perfetta per scoprire il ruolo di pirati e dei corsari nello sviluppo di Formentera tramite costruzioni come le torri difensive, che possono osservarsi durante la traversata lungo le scogliere. È uno dei percorsi più richiesti per la sua combinazione di storia e paesaggio.





## CALA EMBASTER - ES PUJOLS

DISTANZA: 4.600 M

TEMPO STIMATO: 3 ORE



Questo percorso si snoda lungo il litorale che collega la selvaggia costa di "Tramuntana" (a nord) con la bellezza del levante (a est). Scopri una delle zone turisticamente più inesplorate, che offrono viste privilegiate di Punta Prima e delle sue grotte e mostrano spazi per la pratica dello snorkeling che generalmente non si riescono a vedere da terra.

Si tratta inoltre di una delle zone più importanti in quanto a nidificazione di uccelli marini di tutte le Baleari e sorprende per posti idilliaci e solitari come Cala Embaster, isolata ai piedi delle scogliere e poco frequentata anche in pieno agosto.



# LA SAVINA - ES BANC - LA SAVINA

DISTANZA: 5.200 M IN KAYAK + 1.500 DI TREKKING

TEMPO STIMATO: 3 ORE

PERIODO IDEALE:

perfetta per i mesi estivi, quando il vento predominante è quello di levante e la zona di ponente è tranquilla.

ORARIO IDEALE:

dalle 11:00 alle 16:00 se vogliamo vedere i colori dell'acqua in tutto il loro splendore. Rispetto al traffico marittimo, si intensifica tra le 11:00 e le 13:30.

Navigare nel più grande organismo vivo del pianeta: il bosco di posidonia di 8 km e più di 100.000 anni che purifica le acque di Formentera e fornisce cibo e protezione ad infinite specie di animali. Inoltre, questo itinerario attraversa le formazioni lasciate dall'antica cava di arenaria sulla costa di ponente, così come alcuni archi spettacolari attraverso i quali si può passare in kayak. Inoltre, i 1.500 metri che si percorrono a piedi permettono di conoscere alcune delle specie di flora autoctone più caratteristiche dell'isola, così come di addentrarsi nei bacini di carenaggio e antichi sistemi di irrigazione che per decenni rifornirono di acqua Formentera.





## ESPALMADOR

**DISTANZA:** 3.500 m in kayak + 1.500 m di trekking

**TEMPO STIMATO:** 3 ore

**PERIODO IDEALE:** perfetta per i mesi estivi, quando il vento predominante è quello di levante e la zona di ponente è tranquilla. È importante tenere presente che se si desidera fare il giro dell'isolotto conviene sapere se soffiano molto forte il vento di levante o la tramontana.

**ORARIO IDEALE:** dalle 11:00 alle 16:00 se vogliamo vedere i colori dell'acqua in tutto il loro splendore. Rispetto al traffico marittimo, si intensifica tra le 11:00 e le 13:30.

Perfetta per coloro che desiderano sorprendersi con l'azzurro più turchese di Formentera, e conoscere alcune delle sue spiagge più spettacolari: quelle di Espalmador, una minuscola isola privata dove ritroviamo dune da sogno che incorniciano spiagge di sabbia bianca che si affacciano su Ibiza, Es Pas e Espardell. Inoltre, questo itinerario ci permette anche di realizzare piccoli percorsi a piedi per scoprire luoghi emblematici come Sa Torreta, antico luogo strategico per lo sbarco dei pirati, oppure l'Illa d'es Porcs, conosciuta per i suoi angoletti tranquilli e il piccolo faro che segnala il passaggio dallo stretto di Es Freus.





## CALA SAHONA - PUNTA RASA - CALA SAHONA

**DISTANZA:** 5.000 m

**TEMPO STIMATO:** 3 ORE

**PERIODO IDEALE:** perfetta per i mesi estivi, quando il vento predominante è quello di levante e la zona di ponente è tranquilla.

**ORARIO IDEALE:** dalle 11:00 alle 16:00 se vogliamo vedere i colori dell'acqua in tutto il loro splendore.

**Importante:** non c'è copertura telefonica in nessuna delle zone che vanno da Cala Saona a Punta Rasa.

Partendo dalla stupenda e indimenticabile Cala Sahona, si naviga verso sud in direzione Punta Rasa. Questo percorso permette di scoprire un'infinità di grotte e scorci che vengono descritti grazie alle pittoresche storie che gli anni '60 hanno lasciato in questa parte dell'isola. In questa zona della costa il mare acquisisce toni spettacolari grazie all'alternanza tra fondali di sabbia, scogli e posidonia: il turchese più intenso si combina con tonalità di verde smeraldo dalla trasparenza spettacolare, che potenziano la sensazione di levitare sul mare che ci offre il kayak. Inoltre, questa escursione è perfetta da combinare con la pratica dello snorkeling e terminare la giornata con uno dei migliori tramonti di tutta l'isola in un luogo che, oltre alla sua bellezza naturale, dispone di tutti i servizi necessari in spiaggia.

# TRAMONTO

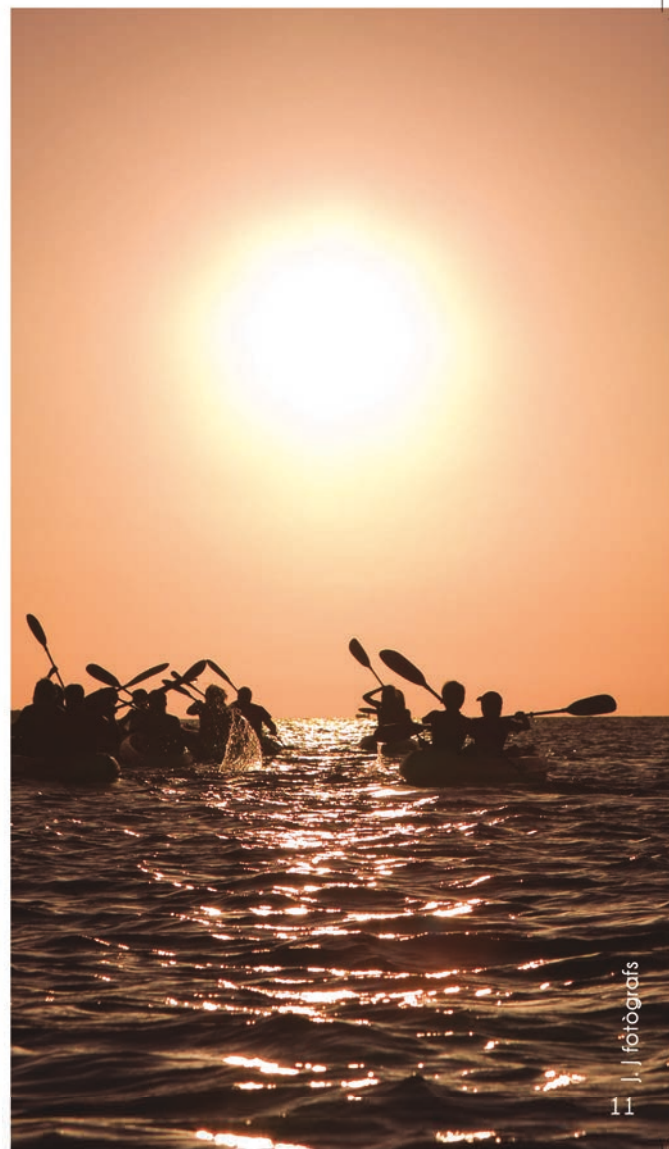
DISTANZA: 5.000 m

TEMPO STIMATO: 2,5 ore



Formentera è famosa per i suoi tramonti, ricchi di colori e particolari grazie alla purezza dell'aria. Questa escursione ci permette, dalla posizione privilegiata che ci offre il kayak, di vedere i cambiamenti di tonalità che si succedono nell'acqua, nel cielo e tra le nubi. L'isola di Es Vedrà si staglia all'orizzonte mentre il sole tramonta praticamente sopra di essa, lasciando un'immagine indimenticabile nella retina di tutti coloro che visitano quest'isola.

L'escursione parte da La Savina e si dirige a Cala Sahona, ad ovest. Osserveremo le formazioni rocciose di Can Marroig, che man mano che avanza il pomeriggio e la luce diminuisce diventano più rossicce, e ci sposteremo fino a situarci sul mare per vedere lo spettacolo del sole che si nasconde dietro l'orizzonte.





J. J. fotografs

12 ESCURSIONE SPECIALE LUNA PIENA

## ESCURSIONE SPECIALE LUNA PIENA

DISTANZA: 5.000 m

TEMPO STIMATO: 2,5 ore

Il giorno di plenilunio si festeggiano sempre a Formentera dando il benvenuto alla luna di pomeriggio, quando esce dall'orizzonte. Questa escursione probabilmente è una delle attività più speciali possibili sull'isola se si ha la fortuna di visitarla quando c'è luna piena.

Come per l'escursione del Tramonto si parte da La Savina in direzione Cala Sahona, dove è possibile osservare uno dei migliori tramonti dell'isola. Al ritorno la luna si sarà già affacciata all'orizzonte della costa di levante e potremo osservarla di fronte nel momento in cui acquisisce le dimensioni maggiori e le tonalità più calde. Con un po' di fortuna e quando è già completamente buio, potremo scorgere il plancton accumulato sull'acqua delle rive dell'Estany des Peix come se fosse polvere fosforescente, in un'immagine impossibile da dimenticare. La luce della luna poi, è così potente che se facciamo il bagno riusciremo anche vedere la punta dei piedi o la nostra ombra disegnata sul fondo marino. In definitiva, un'escursione in paradiso attraverso i nostri sensi.





Mánu San Félix

14 ESCURSIONI LIBERE



# ESCURSIONI LIBERE

Le scuole di kayak offrono anche la possibilità di navigare da soli.

Il noleggio del kayak dovrebbe includere:

- Borse a tenuta stagna (per il cellulare, il cibo e, in generale, per tutto ciò che non può bagnarsi)
- Cima di soccorso (se abbiamo bisogno di essere rimorchiati o di rimorchiare qualcuno)
- Paraspruzzi per evitare l'entrata di acqua all'interno del kayak  
(viene offerta solo con i kayak per traversata).
- Pompa di sentina
- Mappa della zona
- Servizio di salvataggio immediato

Inoltre, dovremmo portare con noi:

- Occhiali da sole con cordoncino
- Maglietta termica
- Cappellino
- Acqua e qualcosa da mangiare
- Protezione solare fattore 30+ (minimo)
- Telefono cellulare

# ESCURSIONI LIBERE

È molto importante che quando navighiamo senza nessuna imbarcazione di ausilio (cioè senza un gruppo con guida) tenere ben presenti i seguenti punti:

- Conoscere le previsioni meteorologiche. La stessa scuola ci darà le informazioni e ci raccomanderà quali sono le zone migliori per la navigazione a seconda del vento e delle condizioni del mare.
- Avvisare sul percorso che si intende effettuare.
- Tenere presente che da Cala Saona a Torrent de s'Alga la copertura telefonica è nulla, così come da Es Caló a Caló des Mort. Per questo motivo è importante essere in contatto telefonico con la scuola di kayak, in modo che sappiano a che ora partiamo da un punto e a che ora, più o meno, dovremmo arrivare all'altro punto.





J. J. fotogràfs



Consell Insular  
de Formentera

Informazioni aggiornate e itinerari su  
[www.formentera.es](http://www.formentera.es)

