



J. J. Fotógraf



J. J. Fotógraf



Escuela de vela / 4 Nómadas



Formentera
Illes Balears

DU KAYAK À FORMENTERA



Manu Sanja



J. J. Fotógraf



J. J. Fotógraf

Du kayak à Formentera

Edita i publica:
Consell Insular de Formentera
Gener 2014

Dipòsit legal:
DL F 56-2013

Disseny gràfic:
patrigea@gmail.com

FORMENTERA

L'île de Formentera est la plus petite des Îles Baléares, un archipel situé au sud-ouest de la Méditerranée, à mi-chemin entre la péninsule ibérique et Alger. Cette destination est uniquement accessible par voie maritime, ce qui lui a donné un cachet particulier au fil des ans : c'est un lieu tranquille, peu urbanisé et qui dispose de paysages grandioses, allant des bois méditerranéens aux systèmes dunaires spectaculaires, dont on peut profiter pleinement. Ses grandes plages de sable blanc se mélangent aux majestueuses falaises de La Mola et au Cap de Barbaria. De surcroît, les formations rocheuses de la côte ouest et de la côte est déchaînent les passions avec leurs petits recoins, leurs grottes, leurs arches, leurs tours de défense et leurs enclaves qui foisonnent de légendes, d'histoires de pirates et d'anecdotes sur les hippies qui sont arrivés sur l'île vers le milieu des années soixante.

Le kayak, « bateau du chasseur » en langue inuit, est une discipline de navigation qui remonte à environ 4 000 ans et qui a été mise au point par les Inuits. Elle a évolué avec le temps et est devenue un sport pratiqué par des millions de personnes de par le monde. À l'origine, les kayaks ont été conçus pour rester stables, même dans les situations les plus délicates, ce qui a permis aux chasseurs et aux pêcheurs de subvenir à leurs besoins au beau milieu des eaux glaciales des mers du nord. Les kayaks étaient leur meilleure garantie possible de rentrer chez eux après chaque sortie. Dès lors, l'idéal est de s'initier à ce sport en mer. En effet, chacun pourra évoluer dans des conditions de sécurité optimales jusqu'au niveau escompté. Et les voyageurs qui désirent connaître le littoral d'un point de vue proche et différent seront ravis.





2 DU KAYAK À FORMENTERA

DU KAYAK À FORMENTERA

Un climat tempéré pendant toute l'année et une géographie accessible font de Formentera la destination idéale pour pratiquer le kayak à plusieurs niveaux, puisque les itinéraires sont adaptés aussi bien aux débutants qu'aux familles avec enfant et qu'ils répondent aux exigences des sportifs plus préparés. L'île compte plusieurs centres nautiques qui jouissent d'une grande expérience, tant au niveau technique que du tourisme et de la sécurité. Vous pouvez choisir de naviguer quelques kilomètres en passant par des plages paradisiaques où vous pourrez faire des haltes confortables. Ou bien, vous pouvez vous aventurer dans des itinéraires plus longs qui vous feront découvrir le côté plus rocheux, escarpé et mystérieux de Formentera et qui satisferont à la fois le féru de sport et le voyageur curieux de connaître les histoires qui ont modelé le caractère de la plus petite des Pityuses et de ses habitants.

ITINÉRAIRES:



DURÉE
ESTIMÉE

DISTANCE

· Cala Sahona - La Savina	3h	6.500 m.
· Cala Embaster - Es Pujols	3h	4.600 m.
· La Savina - Es Banc - La Savina	3h	5.200 m. kayak + 1.500 m. de randonnée
· Espalmador	3h	3.500 m. kayak + 1.500 m. de randonnée
· La Savina - Punta de Sa Pedrera - La Savina	2h	1.300 m.
· Cala Sahona - Punta Rasa - Cala Sahona	3h	5.000 m.
· Couchers de soleil	2,5 h	5.000 m.
· Sortie spéciale pleine Lune	2,5 h	5.000 m.



CALA SAHONA - LA SAVINA

DISTANCE: 6.500m

DURÉE ESTIMÉE: 3h

PÉRIODE IDÉALE:

Les mois d'été, quand le vent est principalement à l'est et la zone à l'ouest est tranquille.

MOMENT IDÉAL:

De 11 h à 16 h, si vous souhaitez voir la palette de couleurs de l'eau dans toute sa splendeur. Le trafic maritime, quant à lui, s'intensifie entre 11 h et 13 h 30.

Des eaux cristallines de Cala Sahona à l'impressionnante Punta Pedrera et à ses formes géométriques qui sont sculptées dans la pierre de grès. Cette promenade est idéale pour les amoureux des grottes, des arches en pierre et des recoins secrets. Elle est parfaite pour découvrir le rôle des pirates et des corsaires dans le développement de Formentera grâce à des constructions telles que les tours de défense, que vous pouvez observer lors de la traversée le long des falaises. C'est l'un des itinéraires les plus demandés, car il allie histoire et paysages.





CALA EMBASTER - ES PUJOLS

DISTANCE: 4.600m

DURÉE ESTIMÉE: 3h



Ce parcours longe le littoral qui unit la côte sauvage de la tramontane (au nord) à la beauté du levant (à l'est). Découvrez l'une des zones de l'île les plus inexplorées par les touristes, qui offre des vues imprenables sur Punta Prima et sur ses grottes, et qui invite à la pratique de la plongée libre, généralement à l'abri des regards depuis la terre ferme.

En outre, il s'agit d'une des zones les plus importantes pour la nidification des oiseaux marins dans les Îles Baléares. Elle émerveille le visiteur avec ses enclaves idylliques et solitaires, comme Cala Embaster, qui est isolée au pied des falaises et reste peu fréquenté, même en plein mois d'août.

LA SAVINA - ES BANC - LA SAVINA

DISTANCE: 5 200 m en kayak + 1 500 de randonnée

DURÉE ESTIMÉE: 3h

PÉRIODE IDÉALE:

les mois d'été, quand le vent est principalement à l'est et la zone à l'ouest est tranquille.

MOMENT IDÉAL:

de 11 h à 16 h, si vous souhaitez voir la palette de couleurs de l'eau dans toute sa splendeur. Le trafic maritime, quant à lui, s'intensifie entre 11 h et 13 h 30.

Passez par le plus grand organisme vivant de la planète : l'herbier de posidonie de 8 kilomètres, âgé de plus de 100 000 ans, purifie l'eau de Formentera et offre nourriture et protection à d'innombrables espèces animales. De plus, cet itinéraire passe par les formations que l'ancienne carrière de grès a sculptées dans le littoral ouest, ainsi que par quelques arches époustouflantes au milieu desquelles vous pourrez flâner en kayak. En outre, les 1 500 mètres que vous parcourrez à pied vous permettront de découvrir certaines des espèces de la flore locale les plus caractéristiques de l'île. Vous pourrez également vous avancer dans les cales de halage et les anciens systèmes d'irrigation, qui ont permis le ravitaillement en eau de Formentera pendant des décennies.





ESPALMADOR

DISTANCE: 3 500 m en kayak + 1 500 m de randonnée

DURÉE ESTIMÉE: 3h

PÉRIODE IDÉALE:

les mois d'été, quand le vent est principalement à l'est et la zone à l'ouest est tranquille. Si vous allez faire un tour sur l'îlot, vous devez savoir si le vent souffle très fort de l'est ou s'il vient du nord.

MOMENT IDÉAL:

de 11 h à 16 h si vous souhaitez voir la palette de couleurs de l'eau dans toute sa splendeur. Le trafic maritime, quant à lui, s'intensifie entre 11 h et 13 h 30.

Cet itinéraire est parfait pour ceux qui voudraient se laisser captiver par le bleu turquoise intense de Formentera et connaître quelques-unes de ses plages les plus spectaculaires: celle d'Espalmados, une petite île privée, où vous trouverez des dunes de rêve qui délimitent des étendues de sable blanc et où vous aurez une vue imprenable sur Ibiza, Es Pas et Esparadell. En outre, cet itinéraire vous permet aussi de réaliser de petites promenades à pied afin de découvrir des endroits emblématiques, comme Sa Torreta, une ancienne enclave stratégique pour le débarquement des pirates, ou l'Illa d'es Porcs, connue pour ses recoins agréables et son petit phare qui indique le passage du détroit d'Es Freus.



CALA SAHONA - PUNTA RASA - CALA SAHONA

DISTANCE: 5.000 m.

DURÉE ESTIMÉE: 3h

PÉRIODE IDÉALE:

les mois d'été, quand le vent est principalement à l'est et la zone à l'ouest est tranquille.

MOMENT IDÉAL:

de 11 h à 16 h si vous souhaitez voir la palette de couleurs de l'eau dans toute sa splendeur. Le trafic maritime, quant à lui, s'intensifie entre 11 h et 13 h 30. Attention: il n'y a aucune couverture téléphonique dans aucune des zones allant de Cala Sahona à Punta Rasa.

Cet itinéraire démarre de l'attachante et inoubliable Cala Sahona et se dirige vers le sud, en direction de Punta Rasa. Ce parcours permet de découvrir une infinité de grottes et de recoins qui sont dépeints dans les histoires pittoresques que les années soixante nous ont léguées dans cette partie de l'île. Sur cette partie de la côte, la mer revêt des tons spectaculaires en raison de l'alternance des fonds de sable, de roche et de la présence de posidonie: le bleu turquoise intense se mêle à des tons vert émeraude d'une transparence extraordinaire, ce qui, à bord du kayak, vous donne l'impression d'être suspendu au dessus de la mer. De plus, cette excursion va parfaitement de pair avec la pratique de la plongée libre. Enfin, vous pourrez profiter de l'un des plus beaux endroits de l'île où regarder le soleil se coucher, dans une enclave qui outre sa beauté naturelle, dispose de tous les services nécessaires en bord de plage.

COUCHERS DE SOLEIL

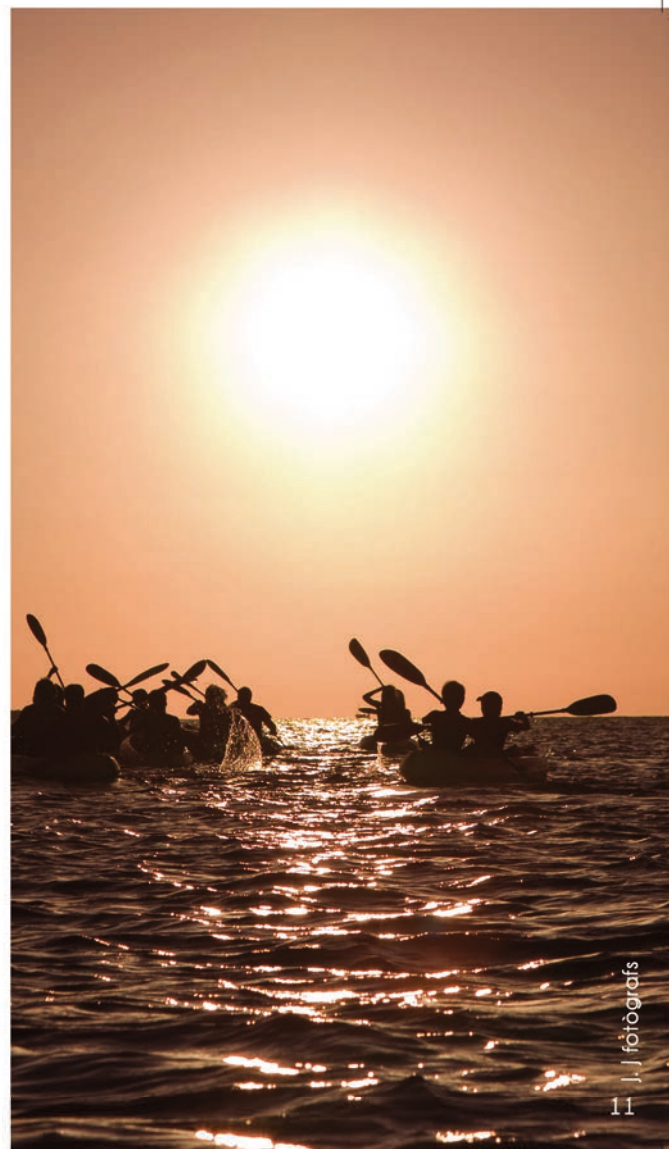
DISTANCE: 5.000M

DURÉE ESTIMÉE: 2,5h



Formentera est célèbre pour ses couchers de soleil, riches en couleurs et en détails, grâce à la pureté de son air. Cette promenade vous permet, grâce à la position privilégiée que vous octroie le kayak, de voir les changements de couleur qui se succèdent dans l'eau, le ciel et les nuages. L'île d'Es Vedrà se dessine à l'horizon, alors que le soleil se couche, laissant une empreinte indélébile dans la rétine de tous les visiteurs de cette île.

L'excursion part de La Savina et se dirige vers Cala Sahona, à l'ouest. Vous pourrez contempler les formations rocheuses de Can Marroig qui, au fur et à mesure que la nuit tombe et que la lumière diminue d'intensité, deviennent plus rougeâtres. Il s'agira alors de se déplacer pour se mettre en première ligne afin de profiter du spectacle qu'offre le soleil qui disparaît petit à petit derrière l'horizon.





J. J. fotogràis

12 SORTIE SPÉCIALE PLEINE LUNE

SORTIE SPÉCIALE PLEINE LUNE

DISTANCE: 5000 m.

DURÉE ESTIMÉE: 2,5 h

À Formentera, les jours de pleine lune ne passent pas inaperçus. La lune, qui apparaît à l'horizon pendant l'après-midi, est accueillie comme il se doit. Cette sortie est probablement l'une des activités les plus spéciales que vous puissiez faire sur l'île si vous avez la chance de vous y rendre lors d'une nuit de pleine lune.

Tout comme lors de la promenade du Coucher de soleil, vous quitterez La Savina en direction de Cala Sahona, où vous pourrez être témoin de l'un des plus beaux couchers de soleil de l'île. Lors du voyage de retour, la lune aura déjà fait son apparition à l'horizon de la côte est. Vous pourrez l'observer en face de vous quand elle aura grossi et qu'elle arborera un ton plus chaud. Si vous avez de la chance, quand il fera complètement noir, vous pourrez fendre le plancton accumulé dans l'eau des côtes d'Estany des Peix, comme s'il s'agissait de poudre phosphorescente. C'est un souvenir inoubliable. La lumière de la lune est tellement forte, que si vous vous baignez, vous pourrez même voir la pointe de vos pieds ou votre ombre se dessiner sur le fond marin. En quelque sorte, c'est un peu comme si vous empruntiez un chemin vers le paradis avec vos sens.





Mánu San Félix

14 ITINÉRAIRES LIBRES

ITINÉRAIRES LIBRES

Les écoles de kayak offrent également la possibilité de naviguer de manière libre.

La location du kayak devrait inclure :

- Des sacs étanches (pour le téléphone portable, la nourriture... en général, tout ce qui ne peut pas être mouillé)
- Une corde de sauvetage (si vous devez être remorqué ou pour remorquer quelqu'un)
- Une jupe, pour éviter que l'eau ne s'infilte dans le kayak (uniquement fournie avec les kayaks de mer).
- Une pompe de cale
- Une carte de la zone
- Un service de sauvetage immédiat

Quant à votre matériel, vous devriez apporter:

- Des lunettes de soleil avec cordon à lunette
- Une combinaison thermique
- Une casquette
- De l'eau et une collation
- Une protection solaire d'indice 30+ (au minimum)
- Un téléphone portable

ITINÉRAIRES LIBRES

Il est important, lorsque vous naviguez sans embarcation de soutien (c'est-à-dire, sans un groupe avec guide), que vous gardiez à l'esprit les éléments suivants:

- Connaître les prévisions météorologiques. L'école de kayak doit vous en informer et vous recommander les zones les plus adéquates pour la navigation, selon le vent et la houle.
- S'informer sur le parcours que vous allez emprunter.
- N'oubliez pas que, depuis Cala Saona jusqu'à Torrent de s'Alga, la couverture de réseau téléphonique est nulle. C'est également le cas entre Es Caló et Caló des Mort. C'est pourquoi être en contact téléphonique avec l'école de kayak est essentiel afin de notifier l'heure à laquelle vous quittez un endroit et à l'heure à laquelle vous devriez en atteindre un autre.



J. J. fotogràfs



Consell Insular
de Formentera

Des informations à jour et des itinéraires dans:

www.formentera.es

