Formentera
Illes Balears

TURISMO ACTIVO EN FORMENTERA

TURISMO ACTIVO
EN FORMENTERA

Edita i publica:
Consell Insular de Formentera
Octubre 2018

Dipòsit legal: DL F 65-2018

TURISMO ACTIVO EN FORMENTERA

ACTIVIDADES ACUÁTICAS 5

Submarinismo
Kayak
Windsurf y náutica

ACTIVIDADES TERRESTRES 13

Senderismo
Ciclismo (BTT)
Nordic walking (marcha nórdica)
Marchas a pie y carreras de fondo
Vuelta a pie a Formentera
Formentera to Run
Carrera de la Constitución
Media Maratón Popular

Observación de aves
Parque Natural de Ses Salines

CONTACTOS DE TURISMO ACTIVO Y NATURALEZA 20

TURISMO ACTIVO EN FORMENTERA

Formentera no sólo es el último paraíso del Mediterráneo, donde disfrutar de la paz y relajarse, también es un privilegiado escenario para la práctica de actividades al aire libre. La Pitiusa menor combina la belleza de sus aguas cristalinas y un extraordinario fondo marino, con una costa original y sugestiva geológicamente, además de una flora y fauna rica y variada. Es por ello, un paraíso para la práctica del turismo activo.

Formentera cuenta con 83 km2 de superficie terrestre incluyendo los islotes menores y su relieve principalmente lo conforman dos elevados promontorios rocosos unidos por un istmo central de escasa altitud.

Toda la zona norte de la isla se encuentra incluida en el Parque Natural de Ses Salines de Ibiza y Formentera y en ella predominan los humedales, destacando el Estany Pudent con una superficie de 3,3 km2, el Estany des Peix con 1 km2 y estanques de Salinas, de diversos tamaños. Los bosques de sabinas y pinos salpican toda la superficie terrestre y los sistemas dunares predominan en las costas arenosas. Este conjunto garantiza la diversidad paisajística. Y dado este entorno natural exuberante y bien conservado, las experiencias se convierten en únicas.

La oferta de actividades de turismo activo en Formentera se ha intensificado y diversificado durante los últimos años y cada vez cuentan con más adeptos y participantes. Algunos son aficionados habituales o profesionales de estas prácticas deportivas que instalan en este lugar su base de entrenamiento "vacacional", pero otros muchos no poseen experiencia y contemplan estos eventos como una posibilidad de disfrute del entorno natural de la isla al tiempo que reciben formación para su iniciación.

En el listado de "Contactos de Turismo Activo y de Naturaleza" puede encontrarse un elenco de todas las actividades que pueden llevarse a cabo en Formentera y de los contactos recomendados.

ACTIVIDADES ACUÁTICAS

El secreto mejor guardado de Formentera se encuentra bajo su superficie y reside en las praderas de Posidonia. Éstas son las responsables de la limpieza, transparencia y las maravillosas coloraciones del agua ya que aporta grandes cantidades de oxígeno y materia orgánica, además de contribuir a la biodiversidad de especies vegetales y animales.

Son muchos los visitantes que tienen como referente Formentera para la práctica habitual de submarinismo, kayak o vela. Tanto los bautismos y cursos de buceo como los cursos de iniciación al kayak, vela, windsurf, optimist, láser, wakeboard, catamarán o canoeing tienen precios muy asequibles y garantizan una experiencia complementaria a las tradicionales vacaciones de sol y playa. Alquilar una embarcación (con o sin patrón) permite acceder a rincones de extraordinaria belleza y difícil acceso en los que se puede practicar el esnórquel.

Hay opciones disponibles para todos los gustos y bolsillos. Todo ello con la confianza de ser atendidos cumpliendo la rígida normativa europea como garantía de calidad y seguridad.

Jordi Benítez

SUBMARINISMO

Entre Ibiza y Formentera se encuentra la mayor pradera continua de posidonia oceánica del Mediterráneo con una superficie de 700 km2, y que fue declarada por la UNESCO como bien natural en 1999. En la zona más septentrional de Formentera se encuentra el mayor ejemplar de posidonia que se conoce, ya que cuenta con 8 km de longitud y 100.000 años de antigüedad.

Velan por la preservación de este entorno la "Reserva Marina de Es Freus d'Eivissa i Formentera" y el "Parque Natural de Ses Salines d'Eivissa i Formentera".

Verdaderamente, bajo el agua se dispone de tanta visibilidad que se aprecian perfectamente las caprichosas formaciones rocosas, las cuevas, la evocadora vegetación, más bien propia de un jardín, y una enorme diversidad de especies marinas: pulpos, barracudas, lenguados, meros, sargos, salmonetes, morenas, congrios, gallos, sepias, doradas, estrellas de mar, esponjas... Y aunque más difíciles de avistar, también se encuentran tortugas marinas y delfines.

Visitar los fondos marinos de la isla es como visitar otra isla, ésta, de inmensas dimensiones...

© JJJ Fotografs

KAYAK

Los 66 km de costa de Formentera cuentan con gran diversidad geomorfológica y en su litoral se alternan acantilados medios y altos, zonas rocosas y arenales. Solo desde el mar son plenamente visibles las numerosas cuevas y oquedades que forman las calcáreas y por tanto, solo desde ahí se puede acceder a rincones de difícil acceso y extraordinaria belleza.

El kayak de mar es una disciplina de aventura y contacto con el mar, que no requiere gran formación para travesías de corta duración y que permite combinar una actividad física con ocio y diversión. Puede realizarse en familia o con amigos, puesto que hay embarcaciones individuales y dobles.

La Escuela Municipal de Vela imparte cursos de iniciación y programa excursiones para visitar las cuevas más recónditas en el litoral más cercano, aunque la excursión más demandada es la que se realiza para ver la puesta de sol. Igualmente, el visitante puede alquilar el equipo y realizar la travesía que desee.

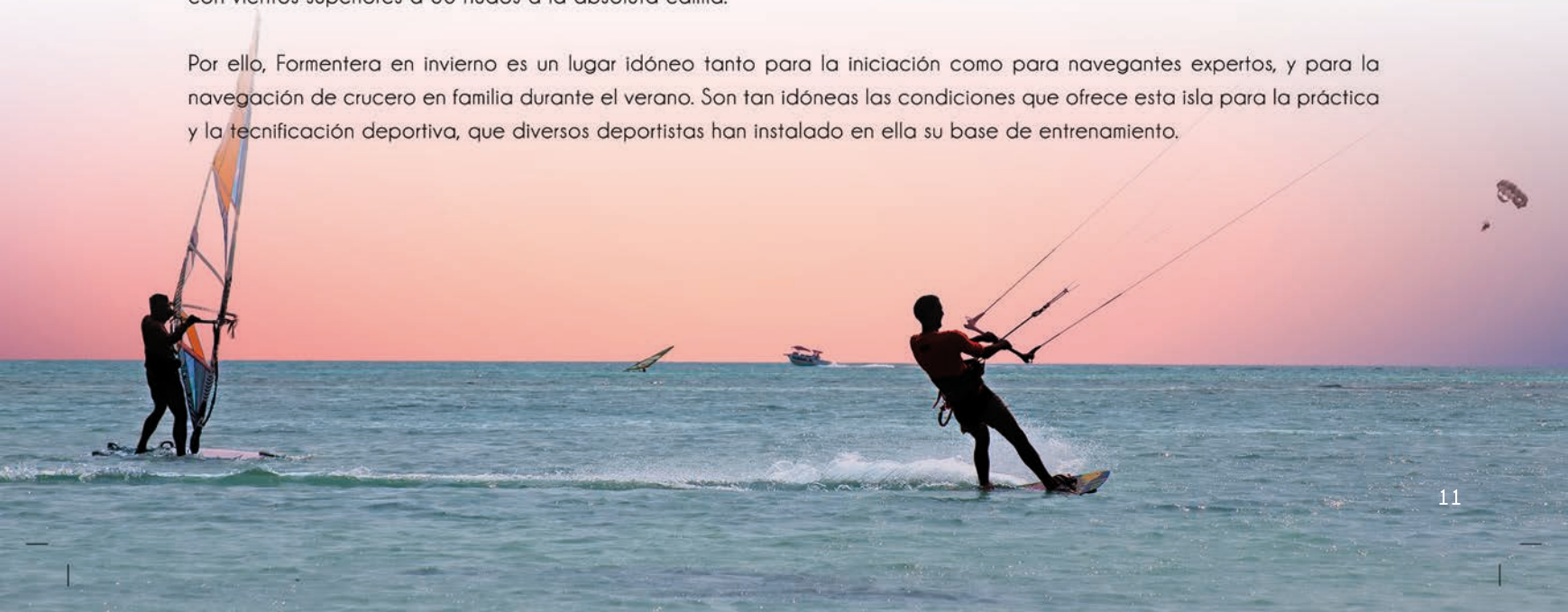
Manu Son Fèlix

WINDSURF Y NÁUTICA

Formentera, paraíso del navegante y de los deportes naúticos, ofrece 66 km de un litoral muy diverso.
El azul turquesa de sus aguas, la alternancia de acantilados de paredes verticales y playas de arenas blancas forman un paisaje idílico para la navegación a vela. Además, las distancias son lo suficientemente cortas como para desplazarse de norte a sur de la isla en una sola jornada.

Durante el periodo estival reinan vientos ligeros o medios, de entre 5 y 15 nudos y son principalmente de componente Este. Durante el invierno encontramos generalmente viento de componente Oeste y con todos los extremos: desde temporales con vientos superiores a 30 nudos a la absoluta calma.

Por ello, Formentera en invierno es un lugar idóneo tanto para la iniciación como para navegantes expertos, y para la navegación de crucero en familia durante el verano. Son tan idóneas las condiciones que ofrece esta isla para la práctica y la tecnificación deportiva, que diversos deportistas han instalado en ella su base de entrenamiento.



ACTIVIDADES TERRESTRES

Para los aficionados a las prácticas lúdico-deportivas terrestres, la isla posee el tamaño perfecto y exacto para poder ser visitada en su totalidad por etapas.

Recorrer los Circuitos Verdes señalizados o participar en alguno de los eventos que a pie o en bicicleta recorren por etapas la isla constituyen una experiencia espléndida para los amantes del turismo activo.

Adentrarse por los caminos señalizados garantiza encontrar lugares recónditos de interés paisajístico, pero aventurarse por rutas inexploradas no es sinónimo de "perderse" porque está garantizado que en pocos kilómetros el aventurero llegará al mar y podrá orientarse fácilmente, además de contar con muchas posibilidades de tomar esa fotografía insólita o encontrar un rincón junto al mar deshabitado.

ACTIVIDADES TERRESTRES

CIRCUITOS VERDES: Formentera cuenta con 32 circuitos polivalentes que pueden recorrerse a pie, en Marcha Nórdica o en bicicleta. Estas 32 rutas verdes (estrenadas en 2016) son caminos entrelazados que suman más de 100 kilómetros, la mayoría de ellos accesibles en bicicleta. Estas excursiones nos permite acceder a lugares imperceptibles desde la carretera, apreciar la isla desde otro ángulo y conocer la Formentera más natural y genuina de la manera más respetuosa.

CICLISMO (BTT): El tamaño de Formentera es ideal para poder ser visitada en su totalidad en bicicleta por etapas. Los 32 Circuitos Verdes señalizados suman 100 km de ruta. Los hay con distintos grados de dificultad, distintos tipos de firme y distancias que van desde los 1,3 km hasta los 10,7 km.
El principal evento de Mountain Bike en Formentera es la "Vuelta a Formentera en BTT". Es un evento destinado principalmente a los apasionados de esta disciplina, lo cierto es que el trazado permite que sea accesible también para los no iniciados y acompañantes.

NORDIC WALKING (MARCHA NÓRDICA): La isla puede ser visitada a pie o en bicicleta. Para las travesías a pie, pueden tomarse prestados sin coste bastones de Nordic Walking, que es una disciplina deportiva originaria de los Países Nórdicos y que permite caminar con una posición más ergonómica y saludable

3
new balance

MARCHAS A PIE Y CARRERAS DE FONDO

MARCHAS A PIE Y CARRERAS DE FONDO: Durante los últimos años se están consolidando en Formentera los eventos lúdico-deportivos relativos a recorridos pedestres por etapas, entre los que destacan:

"Volta a Formentera a Peu" cuenta con una larga tradición y se organiza dos veces al año, existiendo la Vuelta de Primavera coincidente con la festividad del 1 de mayo, y la Vuelta de Otoño, coincidiendo con la festividad nacional del 12 de octubre. www.amicsdeformentera.cat.

"Formentera to Run", es un evento de carrera de fondo que tiene lugar en una semana y recorre la isla en 5 etapas cubriendo una distancia total de 60 km, permitiendo tener tiempo libre por las tardes para realizar actividades de ocio. www.formenteratorun.com.

Otros eventos deportivos de la isla son la "**Carrera de la Constitución**" que se celebra el 6 de diciembre y es la más antigua de las Baleares, y la "**Media Maratón Popular**" que recorre la isla de punta a punta, cubriendo 21 km Tiene lugar en mayo y cuenta con un corredor invitado y convoca a cientos de participantes de numerosas procedencias. www.marato-formentera.com.

BALEÀRICA PETITA
BALEÀRICA PUIT
BALEÀRICA MEDITERRÀNIA
BALEÀRICA BALEAR

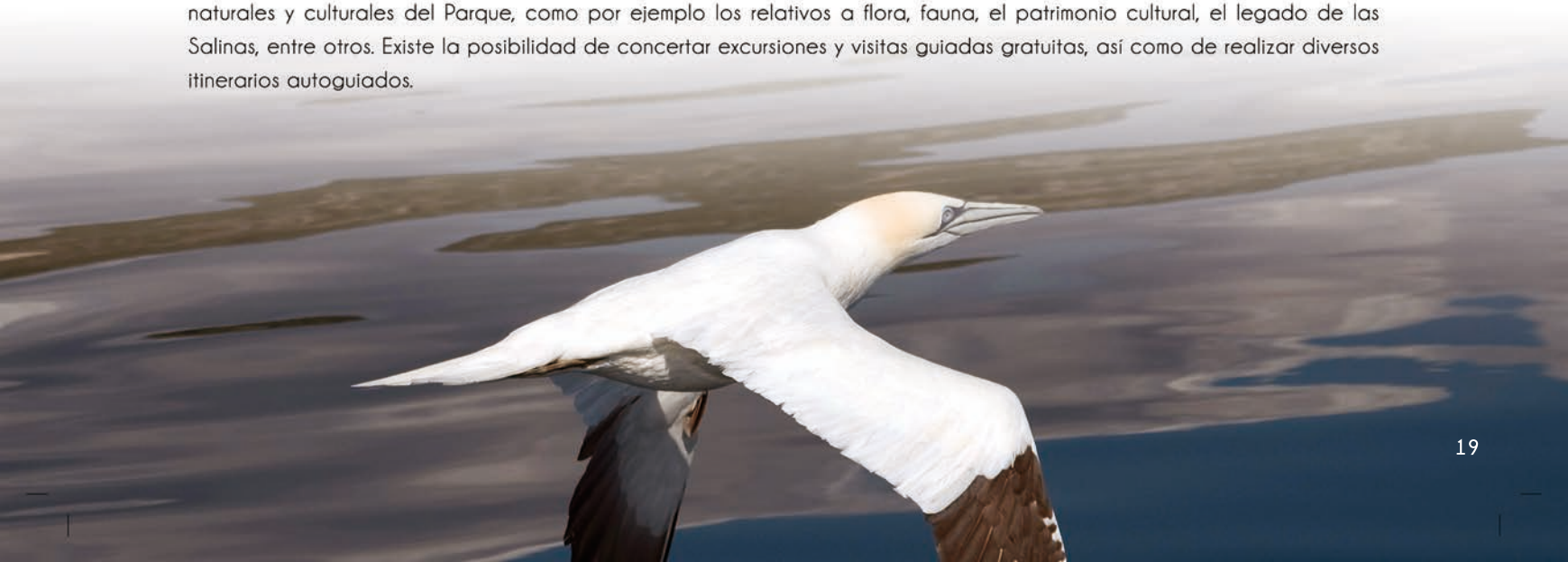
ACTIVIDADES TERRESTRES

OBSERVACIÓN DE AVES

Para los amantes de la naturaleza Formentera es una isla que sorprende a cada paso. Su situación estratégica, a caballo entre Europa y África, justo en medio de una de las principales rutas migratorias del mundo, hace de la isla un punto importante para la avifauna europea. Los ecosistemas insulares destacan, además, por su extrema singularidad. Cada una de las islas del Mediterráneo tiene su carácter y personalidad propia, determinada por su diversidad biológica y riqueza paisajística.

PARQUE NATURAL DE SES SALINES.

Cuenta con un centro de visitantes en Can Marroig, desde el que se desarrollan actividades para dar a conocer los valores naturales y culturales del Parque, como por ejemplo los relativos a flora, fauna, el patrimonio cultural, el legado de las Salinas, entre otros. Existe la posibilidad de concertar excursiones y visitas guiadas gratuitas, así como de realizar diversos itinerarios autoguiados.



CONTACTOS DE TURISMO ACTIVO Y NATURALEZA

SUBMARINISMO

FORMENTERA DIVERS - Instructores de Formentera con larga experiencia en la isla, unidos para trabajar en unas nuevas instalaciones diseñadas exclusivamente para la práctica del submarinismo. Tel 34 971 180561 - www.formenteradivers.com

VELLMARÍ. Inmersiones, excursiones de esnórquel, trabajos profesionales subacuáticos y trabajos de rodaje y edición submarina. Área: Punta Prima, Punta Pedrera, Punta Gavina, Punta Rasa, la Mariana, Es Vedrá. Tel 34 971 32 21 05 - www.vellmari.com

ORCA SUB. Inmersiones y excursiones de esnórquel. Área: Punta Prima, Punta Pedrera, Punta Gavina, Punta Rasa, la Mariana. Insotel Hotel Group | Tel 34 971 32 84 43 - www.orcasub.com

BLUE ADVENTURE. Inmersiones y excursiones de esnórquel. La Savina | Carrer Almadrava 67, 07870. Tel 34 971 321 168 - 636 817 419 - info@blueadventure.com

CONTACTOS DE TURISMO ACTIVO Y NATURALEZA

DEPORTES ACUÁTICOS

FORMENTERA 4 NÓMADAS

Cursos, alquileres y excursiones de Kayak, Optimist, Windsurf, Láser, Catamarán. Alquiler de embarcaciones con y sin titulación. La Savina | Tlf: (+34)627 47 84 52 / (+34)670 03 01 67 | escuela@4nomadas.com |www.4nomadas.com www.centronauticoformentera.com

WET 4 FUN

Cursos, alquiler y excursiones de Vela, Catamarán, Windsurf, Piragüismo. Es Pujols. Tlf: (+34)971 32 18 09 / (+34)609 76 60 84 | office@wet4fun.com www.wet4fun.com

ESCUELA MUNICIPAL DE VELA

Escuela municipal de vela: cursos, alquiler de kayak, optimista, windsurf, láser, catamarán. Alquiler de embarcaciones con y sin licencia de barco. (+34) 971321240 - www.emaf.cat

NÁUTICAS Y EXCURSIONES

NÁUTICA PINS. Servicio para embarcaciones (reparaciones y mantenimiento). Alquiler de embarcaciones con titulación. Tlf: (+34)971 32 26 51

BARCO SALAO. Servicio de taxi náutico y alquiler de embarcaciones con patrón. La Savina. Tlf: (+34)609 84 71 16

TAXIMAR. Servicio de taxi náutico . La Savina. Tlf: (+34) 607 188 981 – 629 158 664

FAST FERRARI. Excursiones en Goleta turca. Tlf: (+34) 699 43 80 94. www.fastferrari.com

CENTRO NÁUTICO LA SAVINA. Excursiones con patrón, alquiler de semirrígidas con y sin titulación. La Savina. Tlf: (+34) 971 32 32 32

SA BARCA. Excursiones en *llaüt* tradicional diurnas y nocturnas. Alquiler de barcos con o sin patrón. Tlf: (+34) 634 577 932 | www.sabarcadeformentera.com

S'AIGU. Excursiones en barco con fondo de cristal, paddle surf, snorkeling. www.saiguformentera.com | Tlf: (+34) 674 409 358

NÁUTICAS Y EXCURSIONES

HELIX RENT A BOAT
Excursiones con patrón, alquiler de embarcaciones con y sin licencia de barco. La Savina. Tlf: (+34) 971 32 23 73 | (+34) 638 118 780 www.helixrentaboat.com

BARCA BAHIA
Viajes regulares a Espalmador desde La Savina e Illetes. Diariamente 3 viajes de ida y vuelta. Contacto: Directamente en el muelle del puerto. La savina.

CRUCEROS FORMENTERA
Excursiones con patrón. Viajes regulares a Illetes y salidas al atardecer. La Savina. Tlf: (+34) 971 32 32 07 | (+34) 609 983 369. www.crucerosformentera.com

CHÁRTER Y EXCURSIONES RUBEN
Alquiler de barcos y alquileres de barcos con y sin patrón a demanda (en este último caso, con licencia de barco).
La Savina. Tlf: (+34) 677 33 69 32.
rubenar_melo@hotmail.com

MARINAS

FORMENTERA MAR

90 amarres, agua y electricidad, vigilancia 24 h., baños y duchas, explanada varadero con travel-lift 32 ton, servicio de mantenimiento de embarcaciones, oferta complementaria (cafetería y restaurantes) y alojamientos turísticos.

La Savina | Tlf: (+34) 971 32 32 35 / (+34) 616 949 441 | www.formenteramar.com

MARINA DE FORMENTERA

64 amarres, agua y electricidad, vigilancia 24 h., baños y duchas, gasolinera (posibilidad de repostaje desde amarre) y servicio de aspiración de aguas negras gratuito.

La Savina | Tlf: (+34) 971 32 23 46 | 971 321 033 | www.marinadeformentera.com

Indicaciones para el anclaje y reserva de boyas. (+34) 902 422 425 | www.balearslifeposidonia.eu

OTROS

ES BOIXETS
Excursiones a caballo para adultos y niños
(+34) 669 572 896 | vicent_juan@hotmail.com
www.rutasesboixets.com

WALKING FORMENTERA
Senderismo. Trail run. Cuevas.
(+34) 606 536 880
info@walkingformentera.es
www.walkingformentera.es

DISFRUTA FORMENTERA
Senderismo. Excursiones todo el año.
Tel: (+34) 686 459 054
disfrutaformentera@gmail.com

GRUPO DEPORTIVO ESPALMADOR
Grupo de ciclismo, triatlón y atletismo que organiza salidas de entrenamiento y eventos deportivos.
geespalmador@gmail.com
www.grupesportiuespalmador.org

OTROS

COLGADOS DE FORMENTERA

Grupo multiaventura: senderismo, excursionismo, escalada, barranquismo y espeleología
Tlf: 679 405 426 / 630 632 284
colgadosdeformentera@gmail.com
www.colgadosdeformentera.blogspot.com

CENTRO DE INTERPRETACIÓN DE CAN MARROIG

Desarrolla actividades para dar a conocer los valores naturales y culturales del Parque Natural de Ses Salines (flora, fauna, las salinas, patrimonio, etc). Posibilidad de concertar excursiones guiadas gratuitas .
Tlf: (+34) 971 30 14 60 ext. 3
espaisdenatura@gmail.com

ESCUELAS DEPORTIVAS MUNICIPALES

(+34) 971321240 | www.emaf.cat
Escuela de Atletismo de Formentera
emaf@conselldeformentera.cat

INSTALACIONES DEPORTIVAS

POLIESPORTIU ANTONI BLANC con las siguientes actividades: gimnasio, actividades guiadas (tonificación, aeróbic, pilates, abdominales, sala de máquinas, boxtube y GAC) y piscina cubierta de 25 x 12,5 con vestuarios.

Información y reservas: (+34) 971 32 34 15 | sports@formentera.es

1 campo de fútbol y fútbol sala, ambos con vestuarios

3 pistas de tenis.
Información y reservas: (+34) 625 30 48 08
tennisformentera@seprosport.com

Club de Padel Cala Saona
(+34) 622265633 | www.hotelcalasaona.com

Club de Tenis Illa de Formentera
Avinguda Porto Sale s / n. (+34) 971323628

Rutes verdes
rutas verdes / green routes
excepte veins / excepto vecinos / except residents
1 LA SAVINA - SES ILLETES
2 LA SAVINA - SANT FRANCESC - ES PUJOLS
3 LA SAVINA - PORTO-SALÉ - CALA SAONA
4 SANT FRANCESC - CAN MARROIG
5 CAN MARROIG - PUNTA DE LA GAVINA
6 SANT FRANCESC - PORTO-SALÉ
7 SANT FRANCESC - SES BARDETES - CALA SAONA
8 SANT FRANCESC - SES BARDETES - FAR DE BARBARIA
9 ES CAP - PUNTA RASA
10 SANT FRANCESC - SES BARDETES - FAR DE BARBARIA
11 ES MAL PAS - FAR DE BARBARIA
12 ES CAP - TORRENT DE S'ALGA
13 SANT FRANCESC - ES MAL PAS
14 ES PUJOLS - ES MAL PAS
15 SANT FRANCESC - ES CALÓ - LA MOLA
16 SANT FRANCESC - SANT FERRAN
17 SANT FERRAN - ES PUJOLS - ESTANY PUDENT
18 SANT FERRAN - ES PUJOLS - PUNTA PRIMA
19 ES PUJOLS - SA ROQUETA - SES ILLETES
20 ES PUJOLS - ES CA MARÍ
21 SANT FERRAN - CALA EN BASTER - PLATJA DE MIGJORN
22 SANT FERRAN - ES CA MARÍ
23 ES CARNATGE - ES ARENALS
24 ES CALÓ - MARYLAND
25 ES CALÓ - EL PILAR DE LA MOLA
26 RACÓ DE SA PUJADA - ES RAM
27 EL PILAR DE LA MOLA - ES RAM
28 EL PILAR DE LA MOLA - PUNTA ROJA
29 EL PILAR DE LA MOLA - FAR DE LA MOLA
30 EL PILAR DE LA MOLA - ES MONESTIR
31 EL PILAR DE LA MOLA - SA CALA
32 PLA DE LA MOLA
Informació turística
Información turística
Tourist information office
Platja
Playa
Beach
Vista panorámica
Vista Panorámica
Panoramic views
Església
Iglesia
Church
Molí
Molino
Mill
Torre de defensa
Torre de defensa
Defense tower
Escars
Embarcaderos
Quays
Altiniment d'eus
Observación de aves
Birdwatching site
Explotació vinícola
Explotación vinícola
Winegrowing
Far
Faro
Lighthouse
Hospital
Hospital
Hospital
Gasolinera
Gasolinera
Petrol station
Lloc d'interés arqueològic
Lugar de interés arqueológico
Archaeological place of interest
Museu
Museo
Museum
Punts d'immersions
Puntos de inmersiones
Touch-spot dive sites
A Formentera trobam les praderies de posidònia més importants de la Mediterrània, declarades Patrimoni de la Humanitat per la UNESCO (1999).
En Formentera se encuentran las praderas de posidonia más importantes del Mediterráneo, declaradas Patrimonio de la Humanidad por la UNESCO (1999).
In Formentera we find the largest Posidonia seagrass in the Mediterranean, declared World Heritage by UNESCO (1999).
Parc Natural de Ses Salines
Parque Natural de Ses Salines
Ses Salines Natural Park
NO QUADS
illa d'en Pou
illa des Porcs
Cala de Boca
illa de sa Torreta
illa de s'Espalmador
torre de s'Espalmador
s'Alga
punta de tramuntana
illa de s'Espardell
es Trucadors
platja de ses illetes
platja de Llevant
platja des Cavall d'en Borràs
punta de sa Pedrera
la Savina
caló de s'Oli
sa Roqueta
platja des Canyers
platja des Pujols
punta Prima
estany des Peix
estany Pudent
sepulcre megalític de ca na Costa (2000 aC)
es Pujols
torre de sa Punta Prima
reserva marina / reserva marina / marine reserve
punta de la Gavina
can Marroig
torre de la Gavina
Porto-salé
molino de sa Mirada
ses Bardetes
Sant Francesc Xavier
Sant Ferran de ses Roques
cala en Baster
Cala Saona
museu etnològic
punta Rasa
torre des Pi des Català
es Ca Marí
es Carnatge
es Mal Pas
torrent de s'Alga
platja de Migjorn
castellum romà de Can Blai
ses Platgetes
racó de sa Pujada
es Caló
punta de sa Creu
sa Cala
punta des Llençó
platja des Arenals
Maryland
el Pilar de la Mola
far de la Mola
platja des Copinar
caló des Mort
es Ram
s'Estufador
punta Roja
punta de l'Anguila
restes prehistòriques
torre des Garroveret
far de Barbaria
cap de Barbaria
Formentera
Illes Balears
www.formentera.es
0
1km
2km

Formentera
Illes Balears

www.formentera.es

GOIB VICEPRESIDÈNCIA I CONSELLERIA INNOVACIÓ RECERCA I TURISME

AETIB
AGÈNCIA D'ESTRATÈGIA TURÍSTICA ILLES BALEARS